

CORONAVIRUS

Le misure igieniche da seguire

- a) Lavarsi spesso le mani.
- b) Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- c) Evitare abbracci e strette di mano.
- d) Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.
- e) Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- f) Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
- g) Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- i) Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
- l) Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
- m) Usare la mascherina

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza