

APPENDICE AL PIANO DI AZIONE “ATTIVATI!” ATS Brianza

D.g.r. 3509/24 e D.d.u.o. 466/25

In ottemperanza alla L.R. 18 del 1/07/2015, così come modificata con la L.R. 8 del 29/04/2024, la Direzione Generale Famiglia, solidarietà Sociale, Disabilità e Pari Opportunità ha richiesto l'integrazione dei Piani di Azione Territoriali per l'Invecchiamento Attivo prevedendo l'inserimento di un'appendice dedicata all'implementazione e promozione di attività orto terapeutiche. Di seguito si presentano le attività proposte per il territorio di ATS Brianza, suddivise territorialmente tra le due province, in modo coerente alla struttura del Piano di azione Territoriale “Attivati!”.

Si specifica che tutte le attività riportate di seguito rientrano nella terza area di Intervento richieste per il Piano di invecchiamento attivo: AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA.

Provincia di Lecco

La presente proposta progettuale viene presentata *dalla Comunità Montana Valsassina Valvarrone Val d'Esino e Riviera (il soggetto gestore dell'ambito di Bellano)* a valere per tutto il territorio provinciale, secondo le indicazioni del Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci, in relazione al Piano di Zona Unitario vigente, in coerenza con quanto fatto per il progetto “Invecchiamento attivo”.

Il partenariato sarà così costituito:

- **COMUNITA' MONTANA Valsassina Valvarrone Val d'Esino e Riviera (CMVVVR).** Comunità Montana Valsassina Valvarrone Val d'Esino e Riviera è stata individuata anche per il periodo 2021/2026 Ente Capofila dell'accordo di programma tra i Comuni dell'Ambito di Bellano per la realizzazione, in forma associata, di un sistema integrato di interventi e servizi sociali rivolti alle persone e alle famiglie.
- **Comune di Lecco e Impresa Sociale Girasole** per l'Ambito Territoriale Sociale di Lecco.
- **Azienda Speciale Retesalute** per l'Ambito Territoriale Sociale di Merate tramite gli Uffici di Piano per il raccordo con la programmazione territoriale, coordinamento azioni specifiche di Ambito e partecipazione al tavolo operativo.
- **Associazione di Promozione Sociale LAORCALAB.**

Coinvolgimento delle reti locali: A seguito dell'approvazione del progetto gli Ambiti, nei rispettivi territori, promuoveranno l'attuazione degli interventi per il tramite dei propri enti gestori, ampliando il coinvolgimento di enti /associazioni per concertare interventi coerenti con le indicazioni della DGR, nel quadro di un disegno territoriale complessivo sul tema dell'invecchiamento attivo in stretta relazione con la funzione programmatoria dell'ATS.

Altre realtà territoriali saranno quindi coinvolte nella progettazione a titolo di beneficiari indiretti (scuole, servizi territoriali area anziani e disabilità, SSB dei comuni per la realizzazione dei percorsi individuali).

Descrizione azione e modalità di realizzazione:

GREENGROM: percorsi di abilitazione ambientale e sociale. Il Grom è una porzione di terreno di proprietà del Comune di Lecco, nel rione di Laorca, a confine tra il territorio degli Ambiti di Lecco e Bellano. L'area, a seguito di un accordo formale, è in dotazione all'Associazione di Promozione Sociale LAORCALAB partner progettuale del Comune/Ambito di Lecco e dell'Impresa Sociale Girasole per la gestione della Casa di Quartiere Laorcalab/**Centro per la Famiglia Laorcahub di Lecco** nell'attivazione

di interventi in favore dell'aggregazione sociale e comunitaria, rivolta a tutte le fasce d'età. L'opportunità di riqualificare il Grom, oltre che a obiettivi di recupero urbano/ambientale delle caratteristiche originarie del contesto (un tempo caratterizzato da pozze e terrazzamenti lungo il torrente Gerenzone che si alternavano) è stata immediatamente posta in relazione con l'idea di fare di questo luogo un punto di riferimento per le persone del quartiere e del territorio, in termini aggregativi e di condivisione di attività orticole, colture destinate all'uso personale o collettivo, con finalità educative, abilitative e riabilitative.

Destinatari particolare di queste attività sono le persone coinvolte nei progetti del Centro per la Famiglia/Casa di Quartiere di Lecco con riferimento specifico alle persone anziane, con fragilità sociale e alle persone con disabilità nel quadro dello sviluppo del proprio progetto personalizzato (L.328/2000- L.r.25/2022- D.lgs 62/2024, D.lgs 29/2024).

Il lavoro di riqualifica riguarda cinque fattori integrati:



Sostenibilità ambientale: la scelta di riqualificare l'area persegue una visione di lungo periodo, volta al ripristino della biodiversità in aree ormai depauperate delle proprie risorse naturali.

Cooperazione: intorno al Centro per la famiglia/Casa di quartiere di Lecco si è sviluppato un sistema di relazioni con una moltitudine di enti ed associazioni e volontari "anziani" attivi, allargando il bacino d'utenza e coinvolgendo attivamente la cittadinanza.



Volontariato: alcuni anziani attivi, soci anche di APS LaorcaLab sono accomunati da una sensibilità comune verso la qualità della vita nel proprio territorio, nell'intreccio fra radici e testimonianza, cura dei luoghi come memoria e come relazione, prossimità e condivisione, incontro e convivialità.

Solidarietà e partecipazione: l'esperienza del Centro per la Famiglia/Casa di Quartiere di Lecco è costruita sulla volontà di promuovere coesione sociale e spazi di incontro e condivisione aperti a tutti. Lo slancio aggregativo e promozionale apre significative opportunità a tutte le fragilità, le valorizza come risorsa, progetta a partire dalla possibilità di tutti di accedere e partecipare alle diverse iniziative.



Sviluppo e recupero di abilità, competenze in una **dimensione abilitativa/riabilitativa** che porta con sé una funzione terapeutica di contrasto all'isolamento e solitudine, di sostegno al mantenimento cognitivo, delle abilità/competenze motorie, di ideazione e creatività. L'attività assume anche il valore dello scambio intergenerazionale, della valorizzazione delle competenze delle persone anziane a sostegno degli apprendimenti dei bambini delle scuole limitrofe, delle persone con disabilità che vivono il quartiere e le attività di LaorcaLab.

Sintesi attività progettuali e obiettivi specifici

Attività LO1- Coordinamento

Coordinamento generale del progetto, attività amministrativa e rendicontazione in capo a CMVVVR.
Budget: € 1.000,00

Attività LO2- Lavoro nel verde

L'idea progettuale è quella di mettere a disposizione il bene realizzando una serie di interventi integrati che sviluppino collaborazioni diverse, in grado di rappresentare una nuova forma di offerta a cittadini, associazioni, servizi, con attenzione particolare alle persone anziane e con fragilità diverse.



Orto sociale con finalità anche riabilitative/terapeutiche per produzioni agricole, rivolto anche a persone con fragilità che, all'interno del loro progetto individuale e dei servizi, portano il desiderio di fare attività ed esperienze di questa **natura**. Le attività all'aria aperta e a contatto della natura sono oggetto di interesse nelle pratiche educative come attività/terapie occupazionali, che stimolano la riabilitazione fisica, psichica e cognitiva. Nello specifico del progetto **GreenGrom** queste attività assumono una forte valenza inclusiva sviluppandosi nel rapporto anche con volontari e cittadini in una dimensione di cura del bene comune.

Il lavoro nel verde consente di praticare con metodo un sano movimento e stimolare apprendimenti, capacità di scelta, organizzazione e cura.



Gli effetti positivi continuano in cucina con un'infinità di sane ricette che rendono possibile godere del frutto del proprio impegno. Il Centro per la Famiglia/Casa di Quartiere di Lecco si caratterizza per lo svolgimento delle attività di cucina e ai pranzi di aggregazione con la cittadinanza, rivolte anche a persone in situazione di solitudine o fragilità sociale.

Per le Associazioni e gli anziani attivi e per Centro per la Famiglia/Casa di Quartiere di Lecco l'area Grom diventa risorsa per attività legate allo stare insieme attraverso picnic, contesto per fare tessitura botanica, per la coltivazione di materie prime poi lavorate negli atelier (salice, arbusti che possono essere filati per la tessitura, spezie e piante aromatiche per semilavorati, coloritura botanica, laboratori sul riciclo).

Nelle connessioni con la rete associativa cittadina l'area riqualificata potrebbe entrare a fare parte dei percorsi escursionistici delle associazioni anche come punto di appoggio per pause, eventi all'aperto ed essere risorsa anche per l'AGESCI che è molto attiva nella valle del Gerenzone con campi e attività aggregative per i bambini. Potrebbe essere anche momento per la promozione di attività di sensibilizzazione ecologica, con particolare riguardo alle scuole/gite e per l'approfondimento sulle principali problematiche ambientali e di cura del territorio.

L'area permette di sviluppare collaborazione e connessioni sul tema agricolo/ambientale avviata con il Servizio sociooccupazionale CeSeA e i con Cantonieri Sociali: un contesto sociooccupazionale per adulti fragili e persone con disabilità; la discesa collinare sarebbe ottimale, per la piantumazione di ulivi o alberi da frutta vista l'esposizione al sole e allo stesso tempo al riparo dalle correnti d'aria. Un ruolo fondamentale possono svolgere i tanti volontari anziani interessati.

La riqualificazione dell'area prevede alcuni interventi finalizzati a:

- realizzazione di un orto sociale, di un percorso olfattivo attraverso erbe, piante restauro di una casetta degli attrezzi già esistente,
- creazione di un'area di sosta attrezzata per potervi mangiare in gruppo e di un'area prato ombreggiata dai fusti come punto di attività all'aperto e relax.

Budget:

€ 9.179,14 – budget in capo a Impresa Girasole relativo all'acquisto di servizi esterni

€ 2.700,00 per l'acquisto di materiali e attrezzature per le attività – budget in capo a Associazione di

Attività LO3- Diffusione esperienza e sperimentazioni

Il progetto vuole essere una sperimentazione con l'obiettivo di diffusione e sviluppo sul territorio provinciale – quindi con azioni dirette anche sull'Ambito di Bellano e di Merate - a partire dalle realtà che sono coinvolte in progettazioni di natura comunitaria e relative ai percorsi per l'invecchiamento attivo previste dalla DGR e da altre programmazioni territoriali, quali ad esempio i due Centri per la Famiglia dei due Ambiti Territoriali.

Si prevedono:

- Incontri territoriali di approfondimento sul tema degli orti collettivi con finalità riabilitativo/terapeutiche collegate a interventi e servizi rivolti alle persone fragili.
- Diffusione di informazioni, tutorial, promozione momenti formativi in collaborazione con enti diversi e con altre forme di finanziamento
- Analisi della possibilità di collegare queste esperienze in una filiera territoriale legata all'agroalimentare in contesti sociooccupazionali, in grado di sostenere e alimentare nel tempo l'integrazione fra progettualità diverse su questi temi (piattaforma Regusto, recupero alimentare, pacchi alimentari, cucina solidale ecc.).

Budget: € 1.000,00 budget in capo a Impresa Girasole relativo all'acquisto di servizi esterni

Le caratteristiche di seguito fanno riferimento a tutte le Attività (LO1, LO2, LO3) della provincia di Lecco.

Durata: Il lavoro si svilupperà su un biennio a partire dall'approvazione della proposta, coinvolgendo tutti gli attori.

Risultato atteso: costruire intorno all'interesse per un orto sociale, con finalità anche riabilitativo/terapeutiche, forme di partecipazione, aggregazione e coesione sociale aperte a target di persone diverse a partire da persone anziane attive e da altre individuate attraverso i Servizi territoriali con il fine di sostegno, mantenimento di competenze e abilità diverse, integrazione comunitaria.

Orari di attività: il progetto si sviluppa in orario diurno lungo la settimana e al fine di creare opportunità di aggregazione sociale anche con iniziative durante il week end.

Tipologia e numero destinatari previsti:

- Persone anziane n. 50
- Persone con disabilità e/o altre fragilità n. 50
- Famiglie e cittadini n. 200

Monitoraggio e valutazione:

In caso di inserimenti di persone fragili la partecipazione all'attività di Grom verrà inserita nel progetto individualizzato L. 328/2000 – D.lgs. 62/2024 che prevede tempi precisi di verifica e monitoraggio dell'intervento in relazione agli obiettivi declinati per la singola persona.

L'Attività di monitoraggio sarà in capo al personale educativo che sarà incaricato dall'impresa Girasole per lo svolgimento del progetto.

Saranno inoltre effettuate interviste mirate ad un campione di persone fruitrici dell'esperienza per rilevare il gradimento delle attività. Per le interviste potranno essere coinvolti dei giovani, creando così anche un'esperienza intergenerazionale.

Provincia di Monza e Brianza

La presente proposta progettuale viene presentata da *CSV MLS - Centro di servizio per il volontariato Monza Lecco Sondrio* a valere per tutto il territorio provinciale, coerentemente con quanto già previsto del Piano territoriale "Attivati!" e con i Piani di Zona vigenti.

Il partenariato sarà così costituito:

- **CSV MLS - Centro di servizio per il volontariato Monza Lecco Sondrio**
- **Sociosfera ONLUS** per l'ambito territoriale di Seregno
- **Scuola di Agraria del Parco di Monza**

Ambito/area territoriale: Ambito di Seregno per quanto riguarda l'implementazione dell'orto terapeutico, i 5 Ambiti della Provincia di MB per quanto riguarda la formazione.

Descrizione azione e modalità di realizzazione:

L'orticoltura terapeutica è una terapia complementare che si avvale di attività di cura del verde.

Le attività guidate da professionisti (ortoterapeuti) debitamente formati sottendono ad obiettivi declinati sulle persone e concordati con l'equipe inviante che segue il soggetto in situazione di svantaggio in tutte le fasi. Tale pratica può migliorare le capacità cognitive, fisiche, psicologiche e lo stato sociale della persona.

L'orto-giardino in cui si svolgono le attività diventa un "luogo salutogenico" e sicuro dove le persone non vengono giudicate, ma accolte e rispettate. L'ambiente naturale può fornire un senso di pace e riparo, riducendo efficacemente lo stress, la depressione, l'ansia e migliorare la qualità di vita.

Le attività di ortoterapia regolano anche il sistema nervoso centrale, endocrino e il sistema immunitario attraverso un'attività fisica moderata, che a loro volta migliorano la forza fisica, la flessibilità e le capacità cognitive.

I partecipanti vengono coinvolti in attività osservative o partecipative di interazione con la natura con particolare attenzione alle loro abilità, competenze, esigenze, bisogni, emozioni per il raggiungimento delle finalità del programma (che a volte, secondo necessità potrebbero essere finalità individualizzate). Nel definire le attività si terrà conto del background personale; un'esperienza di giardinaggio precedente può costituire un fattore chiave per il recupero di abilità perdute, per aumentare il senso di identità e di autostima della persona, per permettere l'espressione di attitudini e preferenze personali

L'aspetto terapeutico dell'attività risiede nei seguenti elementi:

- il processo, non il prodotto finito;
- l'attivazione di capacità residue ed energie nella cura di un altro soggetto, non solo su sé stessi;
- la realizzazione di attività compatibili con le abilità fisiche e cognitive del partecipante;
- nel dare istruzioni chiare anche con simulazione diretta da parte dell'operatore;
- la condivisione con il partecipante il percorso e gli obiettivi che si vogliono raggiungere;
- la gestione dei "tempi" di ciascun partecipante, non solo inerenti alla attività specifica, ma anche di riposo e di pause necessarie.

Possibili benefici attesi (in stretta relazione agli obiettivi definiti per ogni gruppo di lavoro):

- **benefici fisici** - si ottengono stimolando la capacità sensoriale e sollecitando l'attività motoria e la coordinazione. Grazie alla orticoltura terapeutica è possibile realizzare un gran numero di attività in grado di risvegliare la funzionalità olfattiva, visiva e tattile contribuendo al

benessere tramite i sensi e soddisfare obiettivi motori sia fini che di base che promuovono anche coordinazione e lateralizzazione, riabilitando le funzioni motorie.

- **benefici cognitivi** - si ottengono stimolando attenzione e memoria. Le capacità attentive e la memoria vengono sollecitate grazie alla grande varietà di lavori effettuabili nell'orto-giardino, ma anche grazie alla gratificazione che si trae dall'apprendimento delle procedure e dei nomi di piante ed attrezzi.
- **benefici psicologici** - si ottengono attivando le abilità residue e sostenendo l'identità personale e l'autostima, le conoscenze agronomiche e le competenze procedurali acquisite nel corso delle sessioni in giardino accrescono il senso di *responsabilità* ed *autoefficacia* poiché offrono l'opportunità di lavorare sulle scelte e sulla risoluzione dei problemi e quindi promuovono le condizioni di benessere dal punto di vista emotivo ed attitudinale
- **benefici sociali** - si ottengono promuovendo l'interazione sociale e la capacità di comunicazione. Negli incontri di OT, comunicazione e cooperazione vengono incoraggiate con lavori di gruppo che pongono l'attenzione sullo sviluppo delle relazioni tra pari che si ripropongono poi nella quotidianità con ricadute possibili sulla qualità della vita.

Attività MO1 – laboratorio

Descrizione: il laboratorio di ortoterapia si sviluppa su incontri periodici, curati da un'ortoterapeuta professionista, che si strutturano a seconda delle caratteristiche specifiche dei destinatari diretti, modulando la progettazione complessiva dello spazio orto e dei suoi elementi naturali con particolare riguardo alle abilità, competenze, esigenze e bisogni dei singoli partecipanti. Tra le possibili attività da realizzare si citano: co-progettazione dello spazio e scelta delle colture; attività manuali semplici (preparazione del terreno, semina, cura dei semenzai e messa a dimora); propagazione per seme, talea e bulbi; riconoscimento delle piante e realizzazione di piccoli erbari; cura e manutenzione del terreno (estirpazione infestanti, irrigazioni, tutoraggio e cura delle piante); raccolta e stoccaggio dei semi; controllo ed asportazione manuale dei parassiti; raccolta del prodotto con consumo comunitario e/o trasformazione in piccoli manufatti; lettura di libri/riviste di giardinaggio; visite ad orti botanici.

Tempistica di realizzazione: da giugno 2025 a ottobre 2026, incontri a cadenza periodica

Obiettivo specifico: implementazione di particelle ortive (da identificarsi nei comuni facenti parte dell'Ambito di Seregno in accordo con le relative amministrazioni) per attività di ortoterapia a favore di cittadini over 65

Risultati attesi:

- (1) implementazione n. 3 orti;
- (2) miglioramento del benessere nei partecipanti su diversi aspetti: fisico, cognitivo, emotivo-psicologico, sociale-relazionale.

N° e tipologia di personale impiegato:

- n. 1 ortoterapeuta per conduzione laboratori;
- n. 1 operatore Sociosfera per supporto operativo e relazionale con i beneficiari raggiunti;
- n. 1 operatore CSV per coordinamento rete;
- n. 1 coordinatrice Sociosfera di progetto a supervisione dell'azione.

Ore di servizio totali: 353 ore

Partner coinvolti: Sociosfera, CSV Monza Lecco Sondrio

Budget ipotizzato: € 20.330,86

Tipologia e numero di destinatari previsti: n.30 anziani/e over 65

Attività MO2 – Incontri informativi

Descrizione: si prevede di realizzare un ciclo di incontri formativo-informativi volti a promuovere la pratica dell'ortoterapia e fornire le competenze teoriche e pratiche necessarie per implementare tale

attività sul territorio. Gli incontri, strutturati per operatori sociali (educatori, volontari, ecc.), sono aperti a tutta la cittadinanza.

Tempistica di realizzazione: n. 5 incontri formativi da 2 ore, cadenzati lungo tutto l'arco del progetto

Obiettivo specifico: diffondere la conoscenza dell'ortoterapia, e dei suoi principi teorici e pratici, come strumento di promozione del benessere psicofisico

Risultato atteso: aumento delle conoscenze specifiche, maggiore sensibilizzazione sul tema

N° e tipologia di personale impiegato:

n. 1 coordinatrice CSV a supervisione dell'azione;

n. 1 operatore Sociosfera per supporto logistico alla Scuola di Agraria;

n. 1 operatore della Scuola di Agraria per conduzione incontri informativi.

Ore di servizio totali: n.10 ore di formazione

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Sociosfera, CSV Monza Lecco Sondrio, budget ipotizzato:

€ 1.400,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: n.50 operatori sociali, n.200 residenti over 65

Tempistica di realizzazione: primavera 2025 progettazione e implementazione con lancio sul territorio, settembre 2025 formazione aperta a tutta la rete Generazione Senior, da primavera 2025 ad autunno 2026 attività di ortoterapia sul terreno.

Attività MO3 – Campagna di comunicazione

Per questa azione si rimanda alla stessa attività prevista a p. 7 del progetto “Attivati!”

Attività MO4 - Monitoraggio e valutazione delle attività

Le modalità e gli strumenti di monitoraggio e valutazione vengono rappresentati da un processo valutativo articolato e diffuso, che impatta i diversi livelli gestionali – organizzativi – operativi e che coinvolge tutti gli attori coinvolti a diverso titolo sul progetto. Tale processo riguarda elementi e dati sia qualitativi che quantitativi e si basa su metodologie e strumenti che combinano il classico approccio di valutazione di processo-esito, attraverso l'adozione di un Modello di Gestione Qualità certificato nel rispetto della normativa ISO 9001:2015.

L'attività di monitoraggio e valutazione è quindi condotta con l'obiettivo di valutare l'allineamento dei processi e risultati del progetto rispetto a quanto indicato in fase di progettazione. All'interno di tale cornice metodologica, con particolare riguardo agli esiti riabilitativo-terapeutici del percorso ortoterapeutico, sono utilizzate schede di valutazione quali-quantitative, in accordo con eventuali enti invianti, che permettono di monitorare il percorso tramite quattro dimensioni differenti: fisica, cognitiva, psicologica, socio-relazionale. Ai partecipanti sono somministrati tali questionari nelle tre fasi ex ante – in itinere – ex post in modo tale da monitorare l'andamento per tutta la durata del progetto.

N° e tipologia di personale impiegato: n. 1 ortoterapeuta per attività di monitoraggio

Ore di servizio totali: n.20 ore

Partner coinvolti: Sociosfera, CSV Monza Lecco Sondrio

Budget ipotizzato: € 1.500,00

PIANO DEI COSTI COMPLESSIVO

VOCI DI COSTO		IMPORTO		
		LECCO	MONZA	TOTALE
A	<i>Costi del personale interno ed esterno</i>	€ 1.000,00	€ 18.584,69	€ 19.584,69
B	<i>Altri costi (diretti diversi dal personale e indiretti) *</i>	€ 12.879,14	€ 4.646,17	€ 17.525,31
H	TOTALE COSTO PROGETTO (quota di contributo pubblico del 100%)	€ 13.879,14	€ 23.230,86	€ 37.110,00