



DIREZIONE GENERALE
SC INNOVAZIONE E COMUNICAZIONE
SS Gestione Progetti di Ricerca e Sperimentazioni
e-mail: innovazione@ats-brianza.it

PIANO “ATTIVATI!”- AREE DI INTERVENTO

Area della Socializzazione e Inclusione Sociale:

TERRITORIO LECCO:

- Attività L1: Valorizzazione in chiave sociale delle RSA → Previste varie attività e opportunità nelle RSA, quali attività di ginnastica dolce, ludiche, di animazione etc
- Attività L2: Centri Anziani/spazi di aggregazione e comunità → Previste varie attività nei CDA quali attività di socializzazione, ricreative, artistico-laboratoriali, di stimolazione cognitiva etc
- Attività L3: Esperienze intergenerazionali → Incontri intergenerazionali tra giovani e anziani su vari temi per favorire la condivisione di esperienze e ridurre l'isolamento

TERRITORIO MONZA-BRIANZA:

- Attività MT1: MARKETPLACE - Creazione di una vetrina di luoghi e delle iniziative di socialità per over 65 sulla piattaforma di comunità territoriale Isidora → Implementazione della sezione Marketplace sulla piattaforma Isidora, contenente la mappatura e le informazioni sui luoghi, servizi ed eventi dedicati alla popolazione over 65 nella provincia di Monza e Brianza.
- Attività MT2: REDAZIONE E CONDIVISIONE DI UN CATALOGO DI PROPOSTE E INIZIATIVE DEDICATE AD ANZIANI OVER65 → Creazione di un catalogo di iniziative rivolte ad over 65, divisi per territorio
- Attività M1: LA CUCINA CHE CONNETTE STORIE DI VITA E DI PIATTI → Incontri pratici di cucina con l'obiettivo di favorire la socializzazione, la stimolazione della memoria e la promozione di un'alimentazione sana e consapevole
- Attività M2: DRAMMATERAPIA → Tecniche teatrali per favorire l'espressione creativa, migliorare le relazioni interpersonali e sostenere il benessere emotivo.
- Attività M5: Ri-sguardo: libri dentro e fuori → Nel laboratorio (organizzato per piccoli gruppi) si prevede di realizzare un piccolo libro artigianale, a partire dalla condivisione di racconti personali e frammenti di esperienza
- Attività M9: Con.tatto → Incontri periodici di socializzazione, condivisione interessi comuni e di partecipazione a laboratori creativi e momenti culturali
- Attività M13: CON.TATTO: Laboratori Creativi → Percorso laboratoriale annuale di stampo artistico-creativo
- Attività M18: VIVERE LA PROSSIMITA' - Supporto Socio-Educativo e Inclusione per la Terza Età → Servizi di sostegno domiciliare a carattere socio-educativo, finalizzati a ridurre il rischio di isolamento tramite l'accompagnamento specifico per favorire la partecipazione ad altre iniziative del progetto.