

I PRIMI MILLE GIORNI

I primi mille giorni, dal concepimento ai due anni di vita, sono un periodo decisivo in cui si gettano le basi per la salute e il benessere dell'adulto di domani. In questa fase, lo stile di vita, l'alimentazione e l'ambiente in cui vive il tuo bambino influenzano la sua crescita e la sua salute futura.

Per tutti i neonati con patologia o fattori di rischio rilevati alla nascita sono invece previsti percorsi assistenziali di follow-up (visite ed esami) presso gli ambulatori specialistici neonatologici "dedicati".

Servizi offerti

❖ Assistenza Post Natale Ostetrica

Assistenza post natale a domicilio

Nel periodo successivo alla dimissione il consultorio familiare offre assistenza ostetrica e sostegno personalizzato alle famiglie tramite la visita domiciliare.

Assistenza post natale in consultorio

I bilanci di salute ostetrici post natali sono incontri pianificati e continuativi dopo il parto in consultorio. L'Ostetrica monitora il benessere materno neonatale e della famiglia, e dà supporto per affrontare con serenità il ruolo genitoriale.

❖ Controllo del neonato

Il neonato sano/fisiologico che non presenta problemi di allattamento e/o accrescimento esegue un 1° controllo dopo la dimissione presso ambulatorio del pediatria di libera scelta generalmente entro il primo mese di vita. Per neonati con problemi di allattamento, accrescimento, ittero o con necessità di rivalutazione a breve è possibile accedere su appuntamento agli ambulatori dedicati di neonatologia e di puericultura. Per alcuni neonati viene già data indicazione per l'appuntamento alla dimissione dal Nido.

Per tutti i neonati con patologia o fattori di rischio rilevati alla nascita sono invece previsti percorsi assistenziali di follow-up (visite ed esami) presso gli ambulatori specialistici neonatologici "dedicati".

❖ Controllo da parte del Pediatra di Famiglia

Per poter scegliere il Pediatra di Famiglia (PdF) è necessaria l'iscrizione del bambino al Servizio Sanitario Regionale; al momento dell'iscrizione sarà rilasciata la Carta Regionale dei Servizi (CRS) che è anche la Tessera Sanitaria Nazionale.

Il Pediatra di Famiglia attraverso visite di controllo periodiche (bilanci di salute) per malattia e prescrizione di terapie, richieste di esami di laboratorio ed eventualmente consulenze di altri specialisti assisterà il vostro bambino sino al 14° anno di vita con la fondamentale collaborazione dei neo genitori favorendo un rapporto di conoscenza e fiducia reciproca.

Durante il primo anno di vita verrà valutata la crescita, verranno forniti suggerimenti per il migliore

sviluppo psicofisico e per il benessere ambientale raccomandazioni/counselling riguardo al processo vaccinale. La prevenzione è il principale compito del pediatra che vi illustrerà come evitare incidenti domestici, pratiche o abitudini che possano influenzare negativamente la salute presente e futura del nuovo nato, ma anche come stimolare e promuovere comportamenti positivi e salutari.

❖ **Visita Ginecologica**

La visita post-partum è un momento importante di cura per la mamma, effettuato dal ginecologo tra le 6 e le 8 settimane dopo il parto.

È gratuita e puoi scegliere dove farla:

Consultorio: senza impegnativa.

Ospedale: con impegnativa e esenzione M60, che ti permette di non pagare il ticket se la visita avviene entro 8 settimane dal parto.

Durante la visita vengono valutati:

- ✓ la regolare involuzione dell'utero
- ✓ la cicatrizzazione di eventuali ferite o episiotomie
- ✓ lo stato del pavimento pelvico
- ✓ l'eventuale ripresa del ciclo mestruale
- ✓ presenza di disturbi fisici o emotivi legati al puerperio

Il ginecologo offre inoltre:

- ✓ consulenza contraccettiva personalizzata, anche in relazione all'allattamento
- ✓ informazioni e supporto sulla ripresa della sessualità e della vita quotidiana
- ✓ indicazioni preventive per la salute ginecologica futura

❖ **Sostegno Allattamento**

La protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento sono obiettivi di salute prioritari e i Consultori sono impegnati nell'ambito delle azioni di promozione della salute e dei corretti stili di vita. Le Ostetriche offrono consulenze e sostegno in tutte le fasi dell'allattamento, dai primi giorni, all'alimentazione complementare fino alla sua conclusione, attraverso la promozione di un'alimentazione responsiva. L'UNICEF e l'OMS hanno redatto un decalogo di misure che ogni struttura sanitaria deve rispettare per essere riconosciuta "Comunità Amica dei Bambini e delle Bambine". I 10 punti per la promozione dell'allattamento sono disponibili nella sezione link utili della sezione [I primi mille giorni](#) del sito ATS Brianza.

❖ **Massaggio infantile**

Le mani della mamma e del papà attraverso semplici gesti aiutano il bambino a sviluppare sensazioni positive favorendone il rilassamento ed il benessere.

Attraverso il massaggio infantile i genitori scoprono un modo naturale di prendersi cura del proprio bambino.

❖ Gruppi di sostegno alla genitorialità

Incontri rivolti ai genitori e condotti dai professionisti del consultorio in cui approfondire la conoscenza dei diversi aspetti dello sviluppo del bambino nel primo anno di vita (allattamento, alimentazione, sonno, ecc.), per condividere l'esperienza della genitorialità.

❖ Benessere emotivo

La valutazione del benessere emotivo verrà offerta ad ogni bilancio di salute ostetrico/visita ostetrica dalla gravidanza fino al puerperio. Possono essere attivati dei percorsi di sostegno psicologico e/o sociale individuale, di coppia e/o familiare e/o di gruppo per favorire il benessere emotivo in tutto il percorso nascita laddove se ne presenti la necessità. Per approfondimento vedi la sezione [Benessere emotivo](#) sul sito di ATS Brianza.

Servizi	IRCCS San Gerardo	CF pubblici IRCCS	CF privati Monza	Ospedale di Desio	Ospedale Carate	Ospedale Vimercate	CF pubblici ASST Brianza	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Ambulatorio Ostetrico Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
Assistenza Post Natale Ostetrica		x	x				x	x			x	x
Controllo del Neonato	x	x		x	x	x	x		x		x	
Visita Ginecologica	x	x	x	x	x	x	x	x	x		x	x
Sostegno Allattamento		x	x	x	x	x	x	x			x	x
Massaggio infantile		x	x				x	x			x	x
Gruppi di sostegno alla genitorialità		x	x				x	x			x	x
Benessere emotivo		x	x				x	x			x	x

CONTATTI

Nome	Indirizzo	Telefono	Sito web
Ambulatorio ostetrico IRCCS S. Gerardo dei Tintori Piano Terra Settore C	Fondazione IRCCS S. Gerardo dei Tintori Via Pergolesi, 33 20900 Monza	Ambulatorio ostetrico prenotazione di "contatto telefonico per percorso nascita - Monza" tramite sito prenota.zerocoda.it e attendere la chiamata per effettuare prenotazioni	https://www.irccs-sangerardo.it/ https://www.irccs-sangerardo.it/web/guest/ostetricia
Ambulatori di ecografia Ospedale di Desio 3° piano Ambulatori ginecologia ostetricia Ospedale di Desio 6° piano	Via Mazzini 1 20832 Desio	0362 383466 (ecografie e diagnosi prenatale) 0362 383460 (visite in gravidanza)	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) della Brianza
Ambulatori di ginecologia- ostetricia Ospedale di Vimercate	Via S.S. Cosma e Damiano 10 20871 – Vimercate	039 6657218 (fisiologia gravidanza) 039 6657264 (ecografia e diagnosi prenatale)	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) della Brianza
Ambulatorio Ospedale di Merate	Via L. Mandic 1 23807 Merate	039 5916394 (Segreteria del dipartimento materno infantile – da lunedì a venerdì 9.00-15.30)	ASST Lecco – Regione Lombardia
Ambulatorio ostetrico Ospedale di Lecco	Via dell'Eremo 9/11 23900 Lecco	848 88 44 22 Selezionare Linea 3 Dipartimento Materno Infantile	ASST Lecco – Regione Lombardia
Ambulatori di ginecologia-ostetricia Ospedale di Carate	Via Mosè Bianchi 9 20841 Carate Brianza	0362 984492 (fisiologia gravidanza) 0362 984490 (patologia gravidanza) 0362 984492 (ecografia)	Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) della Brianza
Consultori Familiari	Si rimanda alla sezione i luoghi dell'assistenza sul sito ATS Brianza		