

Periodo PRECONCEZIONALE

Quando una coppia inizia a desiderare un figlio, entra in quella che viene definita fase preconcezionale: un momento importante che merita attenzione e supporto. È consigliabile non affrontare questo percorso in solitudine, ma rivolgersi al personale sanitario qualificato — come ginecologi, ostetriche e medici di medicina generale — per ricevere informazioni e orientamento. Il Sistema Sanitario Regionale mette a disposizione servizi gratuiti e ad accesso libero, pensati per accompagnare ogni futura famiglia con competenza e cura.

Servizi offerti

❖ **Incontro preconcezionale**, costituito da:

Ciao per un sito rivolto alle mamme, può andare bene questo testo?

- Colloquio di accoglienza/ orientamento: counseling per promuovere stili di vita sani e ridurre il rischio di alcune malattie, eventuali prescrizioni di esami di laboratorio, indicazione alla profilassi con acido folico per la prevenzione di malformazioni fetali.
- Visita ginecologica
- In caso di patologie pregresse o patologie della gravidanza precedente verranno prescritti esami strumentali, di laboratorio o accertamenti specialistici per specifici problemi di salute e orientamento verso i servizi specialistici dedicati (Vedi tabella).

❖ **Visita/consulenza per le coppie con storia di aborto spontaneo ricorrente**

Vengono effettuati gli accertamenti necessari in caso di aborto spontaneo ricorrente (almeno due aborti senza prole vivente) per indagarne le cause e individuare una terapia adeguata prima dell'inizio e durante la gravidanza.

❖ **Consulenza genetica**

La consulenza genetica prevede un'anamnesi accurata ed eventuali esami specialistici inclusi test genetici e strumentali, inoltre offre alla persona affetta da malattia genetica o ad un suo familiare, informazioni in merito alle caratteristiche della malattia, alle modalità di trasmissione della stessa, al rischio di ricorrenza e alle possibili terapie in vista delle scelte riproduttive.

❖ **Servizio di diagnosi e cura per coppie con problemi di concepimento (PMA)**

Offre un servizio per la diagnosi e la cura della coppia infertile, definita tale se sono trascorsi almeno 12 mesi dalla ricerca della gravidanza senza alcun concepimento. Il percorso prevede tre livelli di intervento a cui rispondono specifiche prestazioni tecniche.

- Il centro di 1° livello offre, oltre alla precisazione delle cause dell'infertilità, la possibilità di favorire il concepimento con tecniche a basso intervento tecnologico (controlli, utilizzo di farmaci, inseminazione intrauterina)

- Il 2° e 3° livello sono in grado di offrire tutte le tecniche di medicina della riproduzione che prevedono anche l'utilizzo di sale operatorie e di un laboratorio biologico specializzato (vedi link registro centri PMA).

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA': <https://www.iss.it/rpma>

BROCHURE:

<https://www.iss.it/documents/20126/6898329/Procreazione+medicalmente+assistita+accesso+ai+servizi+%281%29.pdf/44c61c3e-a47b-fe63-2845-05634772a10c?t=1683539952581>

CENTRI PMA: <https://w3.iss.it/site/RegistroPMA/PUB/Centri/CentriPma.aspx?regione=3>

Servizi	IRCCS San Gerardo	CF pubblici Monza	CF privati Monza	Ospedale di Desio	Ospedale Carate	Ospedale Vimercate	CF pubblici Vimercate	CF privati Vimercate	Ospedale Lecco	Centro ambulatoriale percorso nascita Merate	CF pubblici Lecco	CF privati Lecco
Incontro preconcezionale	x	x	x	x	x	x	x	x	X	X	X	X
Consulenza genetica	x								X			
Servizio di diagnosi e cura per coppie con problemi di concepimento I Livello					x							
Consulenza specialistica in caso di aborto spontaneo ricorrente	x								x			