

casa sicura

a misura di piccoli

Una casa sicura si costruisce osservando gli spazi con gli occhi del bambino e adattandoli alle diverse fasi di crescita. Molti incidenti domestici che coinvolgono i bambini sono prevenibili, ripensando gli spazi a misura dei piccoli. Alcune **attenzioni quotidiane** riducono in modo significativo i rischi:

Superfici rialzate

Presenza vicina durante il cambio o quando il bambino è su letti e fasciatoi.

Sostanze rischiose

Farmaci, detersivi e prodotti chimici custoditi in **luoghi alti o chiusi**.

Prevenzione di ustioni e cadute

Prese elettriche protette, scale messe in sicurezza, attenzione attiva in cucina.

Piccoli oggetti e alimenti

Spazi **ordinati** e scelta di oggetti e cibi adeguati all'età, per ridurre il rischio di ingestione o soffocamento.



Guida per fascia d'età
Ministero della Salute



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza

in auto

sempre protetti!

La protezione inizia dal primo viaggio, anche per tragitti brevi.
Molti incidenti avvengono proprio in città, nei percorsi abituali.
E in caso di urto, tenere un bambino in braccio non basta: le forze in gioco sono troppo forti per riuscire a trattenerlo.

Un bambino di 10 kg, in un urto a 50 km/h, sviluppa una forza pari a circa 200 kg!

Il seggiolino giusto fa la differenza

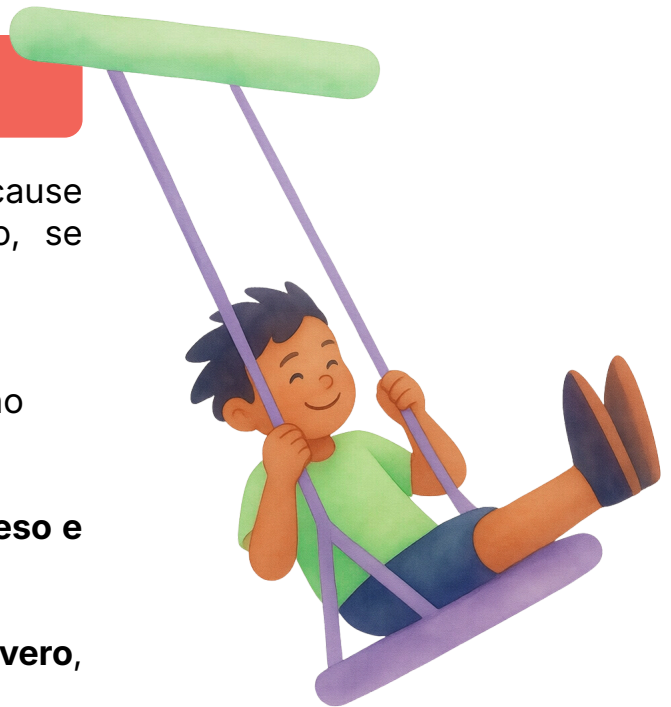
Gli incidenti stradali sono tra le principali cause di morte in età pediatrica. Il seggiolino, se scelto e usato correttamente, riduce:

- fino al 90% le lesioni gravi
- fino al 70% il rischio di morte nel 1° anno
- fino al 50% tra 1 e 4 anni

Il sistema di ritenuta va scelto **in base a peso e altezza** ed è previsto fino a 150 cm.

È un gesto semplice che **protegge davvero**, ogni volta che si sale in auto.

Per i bambini più piccoli, la normativa prevede anche l'uso di **dispositivi antiabbandonamento**, un supporto tecnologico che aiuta a prevenire dimenticanze involontarie.



Seggiolini e sicurezza
Regione Lombardia



Antiabbandonamento
Regione Lombardia



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza

giocattoli!

scegliere e giocare con cura

Il gioco è **scoperta, crescita e immaginazione**.

Scegliere i giocattoli con cura significa offrire ai bambini uno spazio di gioco **libero, stimolante e adeguato** alla loro età. La sicurezza non toglie spontaneità al gioco: la sostiene.

Prima dell'acquisto

Alcuni elementi aiutano a orientarsi:

✓ **Marchio CE visibile**

Indica la conformità ai requisiti di sicurezza europei.

🔋 **Giocattoli elettrici a batteria**

Per i più piccoli, sono generalmente più adatti rispetto a quelli collegati alla rete.

🎂 **Fascia di età indicata**

È un riferimento importante: tiene conto di dimensioni, materiali e complessità.

📖 **Istruzioni chiare e complete**

Segno di un prodotto tracciabile e conforme.

🚫 **Canali di vendita affidabili**

Riduce il rischio di prodotti contraffatti o non certificati.

Sguardo ai dettagli!

🧩 **Materiali** resistenti e ben assemblati

✂️ Superfici **lisce, senza bordi** o punte taglienti

⚙️ Componenti, accessori e parti mobili **adatti all'età** del bambino

🏠 Tende e cassette con uscita facilmente apribile dall'interno



Approfondisci



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza

in movimento

Crescere passo dopo passo

Nei primi anni di vita **il movimento è esperienza**, scoperta e costruzione di sé. Ogni gesto spontaneo nutre corpo, cervello e fiducia.

Superfici sicure, tempo disteso, presenza dell'adulto: nei primi mille giorni questi tre elementi incentivano l'esplorazione e la crescita!

0-12 mesi: Rotolare è già esplorare!

Tappeto a terra, tempo a pancia in giù, oggetti da afferrare. Rotolare e girarsi sono già grandi conquiste.

12-24 mesi: Il corpo scopre l'equilibrio

Gattonare, alzarsi, spingere un carrellino, piccoli percorsi morbidi. Il corpo impara equilibrio e coordinazione.

24-36 mesi: movimento e autonomia crescono insieme

Camminare, salire gradini con aiuto, correre, lanciare una palla. Dove c'è libertà di movimento, cresce la sicurezza.

Ogni bambino segue i **propri tempi** di crescita: senza fretta né confronti, con incoraggiamento e fiducia. E l'**aria aperta** è sempre un buon alleato in questo percorso!



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Brianza