

désirer un enfant

Bienvenue.

Vous trouverez ici des informations et des conseils pratiques sur l'étape « nous souhaitons avoir un enfant ».

Vous pouvez consulter, télécharger et imprimer ces documents pour vous-même ou pour le service dans lequel vous travaillez.



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza

être parents adoptifs

Vous envisagez l'adoption?

Accueillir un enfant signifie s'ouvrir à un **parcours** qui a déjà commencé. C'est la rencontre de chemins différents qui, avec le temps, peuvent devenir une histoire familiale partagée. Pour cela, l'adoption demande une préparation, une disponibilité émotionnelle et un investissement conscient en énergie. C'est un chemin qui se développe par étapes, fait d'attentes, de réflexions et de moments importants.

services

Le **Centro Adozioni** offre des informations claires et un accompagnement personnalisé pour l'adoption nationale et internationale. Une équipe de psychologues et de travailleurs sociaux accompagne chaque étape du parcours par **l'écoute**, **l'orientation** et le **soutien** à la parentalité adoptive.



[Pour la Province de Monza et Brianza](#)



[Pour Monza, Brugherio, Villasanta](#)

[Pour la Province de Lecco](#)

Via Tubi 43, Lecco | Tél. 0341 253859 - 856
mail: adozioni@asst-lecco.it

Les **Associations** de parents adoptifs informent et soutiennent les familles, les couples et les personnes seules intéressées par l'adoption. Un réseau solidaire où partager expériences et difficulté, en valorisant la rencontre et l'échange pour accompagner les enfants dans leur croissance.



[Pour la Province de Monza et Brianza](#)



[Pour la Province de Lecco](#)



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza

accouchement anonyme

Si la grossesse est difficile et vous ne pouvez pas reconnaître l'enfant, il existe un parcours sûr et sans jugement.

Comment ça fonctionne

- Il est possible d'accoucher anonymement dans tout hôpital public italien, y compris ASST Brianza, ASST Lecco, IRCCS San Gerardo.
- Toutes les données sont traitées avec la plus grande confidentialité.
- Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement médical, psychologique et social par un équipe pluridisciplinaire.

Première étape

- Adressez-vous à un consultorio (centre de consultation familiale) proche: c'est là que commence un parcours protégé et respectueux de votre situation.

Pendant et après l'accouchement

- L'équipe offre soutien, écoute et soins médicaux.
- Votre nom ne sera pas rendu public.
- Si vous choisissez de ne pas reconnaître l'enfant, l'hôpital organisera sa prise en charge conformément à la loi.



À retenir: Vous n'êtes pas seule.
Demander de l'aide est un droit et une manière de vous protéger; ainsi que votre enfant.



avant tout

Santé préconceptionnelle: aux faire°

Un premier bilan de santé

- Consultation chez le **gynécologue** ou le médecin traitant
- **Examens de base** et évaluation de la santé des deux partenaires
- Échange sur d'éventuelles pathologies déjà présentes

Adopter de bonnes habitudes

- **Arrêter** le tabac, l'alcool et les substances
- Pratiquer **activité physique**, même une simple marche!
- Maintenir un **poids** adapté à son corps

Traitements et prévention

- Révision des traitements en cas de **maladies chroniques**
- Vérification des **vaccinations**
- Dépistage d'**éventuelles infections** importantes

Manger sainement... dès le début

- Alimentation **variée et équilibrée**
- Commencer la prise d'**acide folique** au moins 1 mois avant la conception
- Attention au **fer et à l'iode**
- **Réduire le café, les sucreries et les aliments gras**

Prendre soin du corps et de l'esprit

- **Réduire le stress et l'anxiété** lorsque cela est possible
- Parler en couple des **attentes, des peurs et des souhaits**
- Demander de l'aide à un **professionnel** en cas de besoin



modes de vie sains

Avant, pendant et après la naissance, de petits choix quotidiens peuvent faire la différence. Avant la conception, pendant la grossesse et après la naissance, réduire le tabac et l'alcool aide à protéger la santé du couple, de l'enfant et de la relation.

AVANT LA GROSSESSE: Préparer le terrain

Tabac

Arrêter de fumer est important pour les deux partenaires. Le tabac peut réduire la fertilité et affecter la santé du futur enfant, même si un seul des deux fume.

Alcool

Avant la conception, il est conseillé de réduire autant que possible la consommation d'alcool.

Mode de vie

Une alimentation inspirée du régime méditerranéen et un mode de vie actif peuvent favoriser la fertilité et le bien-être.

Ce sont des choix qui concernent l'ensemble du couple.

PENDANT LA GROSSESSE Protéger l'environnement où grandit le bébé

Tabac

Le tabac traverse le placenta et peut affecter la croissance et l'oxygénation du bébé.

Alcool

L'alcool traverse le placenta et peut perturber le développement du cerveau et des organes.

Le choix le plus sûr

Pendant la grossesse : ni tabac ni alcool.

Même de petites expositions peuvent perturber une phase très délicate du développement.

APRÈS LA NAISSANCE: Un environnement favorable à l'allaitement

Sans fumée

La nicotine passe dans le lait maternel et le tabagisme passif augmente les risques respiratoires. Un environnement sans fumée protège le nouveau-né.

Alcool avec précaution

L'alcool passe dans le lait maternel et peut affecter la production de lait et le comportement du bébé. L'éviter est le choix le plus sûr.

En cas de consommation occasionnelle

En cas de consommation occasionnelle (1-2 unités), il peut être utile d'attendre 2 à 3 heures avant la tétée.

Si arrêter est difficile

Arrêter ou réduire peut prendre du temps.
Des services de conseil et de soutien existent
pour vous accompagner sans jugement.



Mai 2026

© **2026 ATS Brianza**. Document réalisé dans le cadre d'un projet d'information publique, gratuit et à but non lucratif, confié à **Spazio Giovani Impresa Sociale**, qui a assuré la révision, l'adaptation et la traduction des contenus. Document diffusé sous licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : consultation, téléchargement et partage à usage personnel et non commercial autorisés, avec attribution obligatoire et sans modification.

