



STORIA DI UN SUPEREROE



E' una *Progettazione Sperimentale* nata in *ATS BRIANZA* in seguito alle valutazioni sui dati dell'Osservatorio dello Spreco e dello Scarto in ristorazione scolastica, per aiutare i ragazzi ad *acquisire consapevolezza di tale tematica.*, offrendo loro l'opportunità di *fermarsi a riflettere.*

- Parte da studi ed evidenze scientifiche Regionali.
- Si ispira ad LST, utilizzando metodologie attive, promuovendo esperienze individuali e di gruppo.
- E' organizzata in un *Manuale* di 8 unità e *Schede* concatenate, da svolgersi con consecutività e completezza. Ad ogni unità è associata una *lettera* alla famiglia, per facilitare la circolarità delle informazioni in ambito domestico.
- Partecipa allo sviluppo *delle competenze di Cittadinanza e del Curriculum Scolastico* a sostegno/integrazione del lavoro dell'insegnante in classe.
- Ha ricadute su insegnanti, bambini, genitori e comunità allargata.

Obiettivo:

- Fornire a Comune e Scuola strumenti di intervento coerenti con l'Agenda 2030, che ne permettano lo sviluppo e la realizzazione.
- Sensibilizzare gli studenti sul valore delle risorse naturali, dell'ambiente e della loro salute.



STORIA DI UN SUPEREROE



Attività propedeutica: scheda 0 « Questionario pre-intervento »

1. Unità prima: L'AUTOSTIMA

- IL MIO PIATTO OK
- LE COSE CHE SO FARE
- VOGLIO DIVENTARE BRAVO A....
- POSSO AIUTARE L'AMBIENTE
- RIASSUMIAMO INSIEME: “QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE”
- COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA



STORIA DI UN SUPEREROE



2. Unità seconda: **PRENDERE DECISIONI**

- **BASTEREBBE DAVVERO POCO**
- **CIAK ... SI GIRA**
- **IMPARO UN METODO PER SEMPRE: “FERMATI, PENSA E DECIDI”.**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**

3. Unità terza : **PUBBLICITÀ E PENSIERO CRITICO**

- **OCCHIO ALLA PUBBLICITA’**
- **LETECNICHE PUBBLICITARIE**
- **QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE**
- **COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA**



STORIA DI UN SUPEREROE



4. Unità quarta: IL CIBO E LE EMOZIONI

- DOVE SENTO LE MIE EMOZIONI”
- “LISTA DEGLI INGREDIENTI”
- QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE
- COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA

5. Unità quinta: MI ESERCITO A DIRE LA MIA OPINIONE

- UN GIORNO IN MENSA
- ESERCITO LA MIA ASSERTIVITA’
- VALORIZZO LE MIE COMPETENZE
- ECCO QUANDO SONO STATO ASSERTIVO
- QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE
- COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA



STORIA DI UN SUPEREROE



6. Unità sesta: CIBO E PIANETA - LE RISORSE

- DAL SEME ALLA VITA
- DAL CAMPO ALLA TAVOLA
- LE RISORSE NEL PIATTO
- CALCOLIAMO L'IMPRONTA IDRICA
- QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE
- COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA

7. Unità settima : CIBO E PIANETA- LO SPRECO ALIMENTARE

- LA STORIA DI UN FRUTTO
- NON BUTTARE QUEL PEZZO DI PANE
- LO SPRECO A SCUOLA E IN MENSA
- QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE
- COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA



STORIA DI UN SUPEREROE



8. Unità ottava: CIBO E PIANETA 3 - LO SPRECO DOMESTICO

- CARTA D'IDENTITA' DELL'ALIMENTO
- OGNI COSA AL SUO POSTO: LA DISPENSA
- OGNI COSA AL SUO POSTO: IL FRIGORIFERO
- LA LISTA DELLA SPESA
- LABORATORIO SENSORIALE ANTI-SPRECO: VISTA, TATTO E OLFATTO
- QUATTRO DOMANDE PER CONCLUDERE
- COINVOLGIAMO I GENITORI: LETTERA ALLA FAMIGLIA

Attività FINALE: scheda 0 « Questionario post-intervento »



STORIA DI UN SUPEREROE



Regione Lombardia
ATS Brianza

IL SEMAFORO DELLE EMOZIONI

22

Regione Lombardia
ATS Brianza

Scheda 0 "QUESTIONARIO PRE e POST - INTERVENTO"

Questionario Studenti

STORIA DI UN SUPER EROE

23

Regione Lombardia
ATS Brianza

SCHEDA 1

DOVE SENTO LE MIE EMOZIONI

Segnala in quale parti del tuo corpo sperimenti solitamente: gioia, tristezza, paura, gelosaggine, rabbia. Imparerai così a riconoscere le emozioni, a governarle prima che siano loro a dettare le tue reazioni in modo istintivo.

24

Regione Lombardia
ATS Brianza

CARTA D'IDENTITA' DELL' ALIMENTO

NOME DEL PRODOTTO	FOTO DEL PRODOTTO	INGREDIENTI E ALLERGENI
DURATA DELL'ALIMENTO	PESO NETTO	MODALITA' DI CONSERVAZIONE
ORIGINE E PROVENIENZA	CODICI A BARRE	FIRMA IL TUO LAVORO

SCHEDA 2

OGNI COSA AL SUO POSTO

25

Regione Lombardia
ATS Brianza

26



STORIA DI UN SUPEREROE



Per info e contatti:

sorveglianza.nutrizionale@ats-brianza.it

Dott.ssa Chiara Caglioti

Dirigente medico

Referente progetto

chiara.caglioti@ats-brianza.it

039 39412634

Deborah Falsarella

Educatore professionale

deborah.falsarella@ats-brianza.it

0362 304812

Vanessa Fabiani

Assistente Sanitaria

vanessa.fabiani@ats-brianza.it

0362 304840

Erika Perri

Tecnologo alimentare

Referente progetto «RECUPERA CHI OSA»

erika.perri@ats-brianza.it

0362 304848