

INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN BUONA SALUTE IN ATS BRIANZA: PREVENZIONE DELLE CRONICITÀ

Convegno PMP Palestre
22-25 OTTOBRE 2019
Lecco - Monza

Il Progetto di ATS Brianza: Invecchiamento attivo e in buona salute

Nasce nel 2018 con l'obiettivo di favorire l'adozione di
corretti **stili di vita**

(con particolare attenzione all'ATTIVITA' FISICA)

da parte di pazienti cronici

affetti da **patologia diabetica o BPCO** lieve/moderata
coinvolgendo

✓ **Medici di Medicina Generale**

✓ **Palestre**

✓ **Gruppi di Cammino**

Il Progetto di ATS Brianza: Sintesi



Il Progetto di ATS Brianza: I numeri

**400 MMG
ingaggiati**

**10.000
pazienti
intercettati**

**29 Palestre
attivate**

**99 Gruppi di
cammino**

Anno 2018

Il Progetto di ATS Brianza: i risultati sugli stili di vita

**+ conoscenza su AFA/EFA
+ acquisizione tecniche
counseling motivazionale
per i MMG**

**- Diminuzione obesità
+ 7% Attività fisica
+4% Frutta & Verdura
per i pazienti**

+2% Attività in palestra

+11% Gruppi di cammino

Anno 2018

Il Progetto di ATS Brianza: 2019

Il progetto Invecchiamento attivo e in buona salute: prevenzione delle cronicità

prosegue anche nel 2019 grazie ai fondi di Governo Clinico

Gli attori coinvolti nel progetto sono stati **formati** nel 2019 con corsi di formazione, specifici per professionalità:

- ✓ **Medici di Medicina Generale**
- ✓ **Palestre che promuovono la salute**
- ✓ **Gruppi di Cammino**

Le Palestre che promuovono la salute: cosa sono

Sono Palestre **pubbliche
e private**

Con sede nel
**territorio di ATS della
Brianza**

in possesso di:
**requisiti strutturali
igienico-sanitari e di
personale**

**Formano il proprio
personale su AFA ed
EFA**

Si impegnano al **rispetto
degli impegni etici**
declinati nella
Manifestazione di
Interesse

Lavorano in
un'ottica di
Responsabilità Sociale

Le Palestre che promuovono la salute: come aderire

- ☐ L'adesione è libera e volontaria
- ☐ Possedere i requisiti previsti nella Manifestazione di interesse
- ☐ Compilare il modulo di partecipazione e trasmetterlo alla Direzione Sanitaria ATS
- ☐ Compilare annualmente la schede di rendicontazione

NB:Non dà diritto a benefici di natura economica/convenzioni

Le Palestre che promuovono la salute: La scheda di rendicontazione

LA SCHEDA DI RENDICONTAZIONE

- Dati identificativi della palestre
- Rispetto dei requisiti strutturali e igienico sanitari
- Rispetto degli impegni etici
- Impegno a attivare o partecipare ad iniziative di promozione della salute
- Risorse di personale (Laureato SM/Fisioterapista)
- Formazione del personale
- Corsi specifici AFA/EFA

Le Palestre che promuovono la salute: il riconoscimento

Il riconoscimento di “Palestra che promuove la salute” (in forma di vetrofania) sarà consegnato annualmente a tutte le Palestre che compilano la scheda annuale e rispettano i requisiti della Manifestazione di Interesse



Le Palestre che promuovono la salute: I vantaggi

- Entrare a far parte di una **Rete interistituzionale e multiprofessionale**
- Diventare **attore di promozione della salute**
- **Favorire l'accesso** alla palestra da parte dei cittadini, anche affetti da patologie croniche, su raccomandazione del MMG
- **Accompagnamento** nel processo di vigilanza
- **Assistenza e supporto** alla responsabilità sociale d'impresa



PIANO MIRATO PALESTRE

Le Palestre che promuovono la salute: check list del PMP

REQUISITI SUL PERSONALE

☐ Presenza di:

- ✓ Laureato in Scienze Motorie o Fisioterapista (o lauree equivalenti)
- ✓ Evidenze documentali di formazione del Laureato in SM in AFA/EFA
- ☐ Evidenza documentale di adempimenti privacy (Regolamento, Indicazioni, Linee Guida, Informativa, Consenso) adeguati al GDPR 679/2016.

Le Palestre che promuovono la salute: check list del PMP

REQUISITI SU IMPEGNI ETICI

- ☐ Verifica di assenza di:
 - ✓ cartellonistica o altri mezzi di pubblicizzazione, incoraggiamento all'uso o commercializzazione - all'interno della struttura sportiva o in altri locali – comunque riconducibili alla stessa gestione, di:
bevande a contenuto alcolico, integratori proteici, *energy drink* (anche in eventuali distributori automatici)
 - ✓ dispositivi automatici per il gioco d'azzardo
 - ✓ mezzi di promozione o incoraggiamento all'utilizzo in ambito sportivo di farmaci o sostanze con possibile valenza dopante, psicostimolanti e anoressizzanti

Le Palestre che promuovono la salute: check list del PMP

REQUISITI SU IMPEGNI ETICI

- ☐ Verifica della presenza di:
 - ✓ mezzi di comunicazione (informativa, poster, cartellonistica varia) che incoraggiano il consumo di acqua e bevande a base di frutta e verdura, senza zuccheri aggiunti.
 - ✓ eventuali mezzi di comunicazioni (cartellonistica, volantini....) che mostrano reti con le altre Palestre e Associazioni Sportive che promuovono Salute e con Enti Locali, ATS e Regione Lombardia per programmi, progetti e iniziative connessi alla promozione della Salute, quali ad esempio i Gruppi di Cammino
 - ✓ eventuali pacchetti di offerta di attività fisica che agevolino l'accesso per determinate categoria sociali (anziani, diversamente abili....)

Le Palestre che promuovono la salute: un cambio di paradigma

**PASSAGGIO DALL'ESSERE PENSATO SOLAMENTE
COME LUOGO DI BELLEZZA ED ESTETICA**



**AD ESSERE PENSATO COME
LUOGO DI SALUTE**



dove tutti possono praticare attività fisica in modo sicuro e portare beneficio alla propria salute

Grazie dell'attenzione.

Manuela Franchetti – Giulia Andrei
UOS Gestione e sviluppo
programmi intersettoriali
Direzione Sanitaria
direzione-.sanitaria@ats-brianza.it