



## 1) Saperi in circolo: Esperienza e Inclusione Intergenerazionale

### Di cosa si tratta

Un'iniziativa che mira a valorizzare le competenze degli anziani attraverso il loro coinvolgimento come volontari esperti in progetti di inclusione sociale e supporto a target fragili. Gli anziani, siano essi neo pensionati o pensionati attivi, avranno l'opportunità di partecipare a varie iniziative sul territorio e contribuire alla realizzazione di laboratori pratici e attività di mentoring, così da mettendo a disposizione delle nuove generazioni i saperi tradizionali acquisiti nel corso della vita e scambiare informazioni tra generazioni

### A chi è rivolto:

- Anziani (pensionati o prossimi al pensionamento) che desiderano rimanere attivi, mettendo a disposizione le proprie competenze.
- Giovani e adulti fragili, come ragazzi con disabilità, destinatari dei progetti di autonomia abitativa, che potranno beneficiare di laboratori pratici e momenti formativi.
- Chiunque sia interessato a un'esperienza di peer-education e scambio di competenze pratiche tra generazioni

### Perché aderire:

- Per dare l'opportunità agli anziani di essere protagonisti attivi nel trasferimento di saperi pratici e tradizionali alle nuove generazioni e per favorire l'inclusione sociale.
- Scambio intergenerazionale: le attività offrono l'opportunità di creare legami tra diverse età, rafforzando il senso di comunità.
- Per dare supporto ai destinatari, per aiutarli a sviluppare competenze pratiche e vivere in modo più indipendente

**Per saperne di più:** [Codebri > Generazione Senior](#)

Contatti: Cristina Ballabio – 0362/391736- [attivati\\_ambitodesio@codebri.mb.it](mailto:attivati_ambitodesio@codebri.mb.it)