



## 1) Con.tatto: Incontri di Socializzazione e Inclusione

### Di cosa si tratta

Un ciclo di incontri periodici pensati per favorire la socializzazione e lo scambio tra anziani, giovani e adulti fragili, inclusi quelli con disabilità. Durante queste sessioni, i partecipanti potranno condividere esperienze, coltivare interessi comuni e partecipare a laboratori creativi e culturali. Ogni incontro sarà condotto da operatori sociali esperti e arricchito dalla presenza di specialisti per laboratori tematici. L'obiettivo è promuovere l'inclusione e la partecipazione attiva della comunità.

### A chi è rivolto

Anziani, giovani e adulti fragili, inclusi quelli con disabilità, che desiderano entrare in contatto con altre persone e vivere esperienze condivise.

### Perché aderire

- Per socializzare con altre persone, uscire dalla solitudine e svolgere attività creative e stimolanti
- Per vedere valorizzati i propri talenti e le proprie esperienze di vita attraverso attività condivise in un ambiente protetto

**Per saperne di più:** [Codebri > Generazione Senior](#)

Contatti: Cristina Ballabio – 0362/391736- [attivati\\_ambitodesio@codebri.mb.it](mailto:attivati_ambitodesio@codebri.mb.it)