



1) Incontri di Comunità: Iniziative e Luoghi di Incontro per la Terza Età

I Centri di Aggregazione Anziani (CDA) offrono un ampio ventaglio di attività socio-educative pensate per favorire l'inclusione sociale, stimolare la mente e il corpo e prevenire l'isolamento tra le persone anziane. Ogni centro organizza incontri settimanali, laboratori e attività straordinarie durante l'anno, in base alle stagioni e alle esigenze della comunità locale. Le proposte spaziano da attività culturali, incontri con esperti, laboratori manuali a momenti ludico-ricreativi, con particolare attenzione a temi di salute, stimolazione cognitiva e socializzazione. Inoltre, sono previste gite sul territorio, pranzi comunitari e attività intergenerazionali con scuole locali

A chi è rivolto

Il progetto è rivolto principalmente agli anziani della zona, in particolare a coloro che frequentano i Centri di Aggregazione Anziani (CDA), ma anche a tutti i cittadini che desiderano partecipare ad attività di gruppo e promuovere un invecchiamento attivo. Sono coinvolti anche volontari e caregiver, che collaborano all'organizzazione delle attività.

Perché aderire

Per mantenere una vita attiva, socializzare con i coetanei e le nuove generazioni.

Dove si svolge:

- CDA ABBADIA – presso oratorio Pier Giorgio Frassati, Via A. Stoppani 25, Abbadia L. (LC)
- CDA DERVIO “La Sosta” - Via Don A. Invernizzi, 7 – Dervio (LC)
- CDA COLICO – presso biblioteca, Via alle Torri 13, Colico (LC)
- CDA BELLANO Via Plinio, Bellano (LC)
- CDA MANDELLO “Giorgio e Irene Falk” - Via Manzoni 44/3- Mandello (LC)
- CDA BALLABIO – presso sala civica, Piazzetta Papa Giovanni XXII, Ballabio (LC)
- BARIN (Frik Cafè)- via Roma 1, Premana (LC)

Start up di tre nuovi centri di aggregazione per anziani a partire da:

aprile 2025: avvio Centro di aggregazione anziani a Cortenova (polo Comuni Cortenova/Primaluna) – presso oratorio S. Domenico Savio, P.zza Umberto primo, 7, Cortenova (LC)

maggio 2025: avvio Centro di aggregazione anziani a Barzio (polo Comuni Barzio, Cremeno, Cassana Valsassina, Moggio) – ex municipio, Via Roma 44 Barzio (LC)

Giugno 2025: avvio Centro di aggregazione anziani a Introbio – sala civica Comune di Introbio, Via Vittorio Emanuele II (LC)

Contatti: Raffaella Cogliati - r.cogliati@sineresi.it

Per saperne di più:

<https://www.sineresi.it/>

[Generazione Gold – Attivati! - Consorzio Consolida](#)