



1) Punto salute

Di cosa si tratta

Il Punto Salute di Bellano è un luogo dedicato alla promozione della salute e del benessere psico-sociale degli anziani. Qui i cittadini possono accedere a servizi di supporto, ricevere consigli su uno stile di vita sano e trovare un ambiente accogliente dove essere ascoltati e orientati verso le risorse del territorio.

A chi è rivolto

Anziani che desiderano ricevere informazioni ed orientamento rispetto ai servizi che offre il territorio e consigli per uno stile di vita sano.

Perché aderire

Per prendersi cura di sé stessi in modo completo, avvalendosi di un supporto continuo per prevenire malesseri psico-fisici.

Dove si svolge

primo e terzo venerdì del mese, ore 15:00 - 17:00 presso Ambulatorio medico Via Confalonieri 12, Ballabio Inferiore (LC)

secondo e ultimo martedì del mese, ore 10:00 - 12:00 presso la Sala Civica, Piazzetta Papa Giovanni XIII, Ballabio Superiore (LC)

Contatti: Raffaella Cogliati - r.cogliati@sineresi.it

Per saperne di più:

<https://www.sineresi.it/>

[Generazione Gold – Attivati! - Consorzio Consolida](#)