



1) Raccontare la Vita: Laboratorio di Scrittura e Memoria

Di cosa si tratta

Un percorso creativo di 10 incontri, rivolto a piccoli gruppi di massimo 15 partecipanti, in cui ogni individuo avrà l'opportunità di raccontare la propria storia. Attraverso l'uso di tecniche di cartotecnica e il lavoro su materiali diversi, si potrà costruire un libro artigianale che raccoglie frammenti autobiografici e ricordi personali. L'attività favorisce la condivisione di esperienze, la socializzazione, e il dialogo intergenerazionale, creando uno spazio sicuro e stimolante dove esprimere il proprio mondo emotivo e migliorare il benessere psicofisico.

A chi è rivolto

Cittadini over 65 del territorio

Perché aderire

- Per valorizzare il proprio patrimonio di esperienze e racconti personali, creando un libro artigianale che darà voce alla propria memoria.
- Per favorire il dialogo intergenerazionale, con la possibilità di creare un ponte tra generazioni (ad esempio, condividere il proprio racconto con figli e nipoti).
- Per stimolare la socializzazione, il miglioramento del benessere psicofisico e lo sviluppo dell'intelligenza emotiva in un ambiente accogliente e non giudicante.

Per saperne di più: [Spazio Giovani > Generazione Senior](#)

Contatti: davide.simonazzi@spaziogiovani.it ; 392/ 2667322