



1) Scopri il benessere a tavola: laboratori di cucina

Di cosa si tratta

Previsti laboratori di cucina interattivi, pensati per promuovere una sana alimentazione e il benessere personale.

A chi è rivolto

Anziani over 65 che desiderano migliorare la propria alimentazione e apprendere tecniche di cucina salutari

Perché aderire

Per migliorare l'alimentazione, imparare nuovi trucchi culinari e divertirsi in compagnia in un ambiente stimolante e creativo.

Per saperne di più : <http://www.impresasocialegrasole.org>