



1) Corsi di formazione- informazione

Di cosa si tratta

Prevista una serie di attività socio-educative territoriali e domiciliari, pensate per migliorare il benessere degli anziani e promuovere la socializzazione. Queste attività offrono contenuti utili e toccano temi importanti come l'alimentazione, la gestione delle finanze, l'attività fisica e la prevenzione della salute.

A chi è rivolto

Anziani over 65 che desiderano migliorare il proprio benessere fisico e psicosociale e interagire con altri membri della comunità.

Perché aderire

Per aumentare le conoscenze su diversi settori della vita quotidiana e creare nuove legami