



1) Laboratorio di Drammaterapia

Di cosa si tratta

Il Laboratorio di Drammaterapia utilizza tecniche teatrali come improvvisazione e gioco di ruolo per favorire l'espressione creativa, migliorare le relazioni interpersonali e sostenere il benessere emotivo. I partecipanti, in particolare caregiver e anziani, possono esplorare nuovi modelli comunicativi e avviare un processo di cura di sé e del gruppo attraverso la condivisione di stati d'animo, vissuti ed emozioni

A chi è rivolto

Caregiver e anziani

Perché aderire

Per migliorare il benessere emotivo, migliorare le abilità comunicative e rafforzare i legami di gruppo

Per saperne di più: [Generazione Senior, la Rete per l'Invecchiamento Attivo](#)