



Le attività proposte nascono con l'obiettivo fondamentale di contrastare l'isolamento sociale e la solitudine tra gli anziani, promuovendo il loro benessere psico-fisico e rafforzandone l'autonomia. Le azioni hanno una duplice valenza: da un lato, potenziano la socializzazione, creando occasioni vitali di incontro e scambio non solo tra anziani, ma anche con le generazioni più giovani; dall'altro, mirano a rafforzare il senso civico, sostenendo la promozione del volontariato e l'impegno in attività utili. Questo approccio permette agli anziani di riscoprire la propria utilità sia per sé stessi che per la cittadinanza, sostenendo la Terza Età come una fase attiva e non passiva della vita. Tutte le attività sono ad accesso libero e gratuito e sono rivolte sia alle persone con età pari o superiore a 65 anni in grado di partecipare attivamente, sia agli anziani in condizione di vulnerabilità o a rischio di isolamento sociale.

1) Marketplace Isidora: Un Punto di Riferimento per i Servizi Over 65 in Monza e Brianza

Di cosa si tratta

Il Marketplace Isidora, gestito dalla cooperativa La Meridiana, è una piattaforma innovativa pensata per mappare e rendere facilmente accessibili i luoghi e i servizi dedicati alla popolazione over 65 nella provincia di Monza e Brianza. Grazie a questa risorsa digitale, gli anziani e le loro famiglie possono scoprire i Centri Anziani, le Case della Comunità, i Centri per la Famiglia e i fornitori di servizi sociosanitari, con informazioni dettagliate e sempre aggiornate.

A chi è rivolto

rivolto a tutte le persone over 65, ai familiari e a chiunque sia interessato a scoprire e accedere ai servizi sociali e sanitari della provincia di Monza e Brianza.

Perché aderire

Per avere a disposizione uno strumento facile e intuitivo per conoscere tutte le opportunità disponibili sul territorio per la popolazione anziana

Dove si svolge

La piattaforma Isidora è fruibile online, scaricabile da Google Play Store

Per saperne di più: [attivati! > Generazione Senior](#)