



## 1) **CONTATTO: Laboratori creativi**

### **Di cosa si tratta**

Un percorso laboratoriale annuale dove la creatività diventa uno strumento per stare insieme. Non è solo un corso di hobbistica, ma uno spazio dove imparare nuove tecniche artigianali e riscoprire il valore del "fatto a mano". Gli incontri sono pensati per trasformare fili, carta e colori in piccoli capolavori, ma soprattutto in nuove amicizie.

### **A chi è rivolto**

Il laboratorio è aperto ad anziani desiderosi di

- Mettersi in gioco con attività manuali (anche partendo da zero).
- Condividere i propri interessi e il proprio tempo in un ambiente accogliente.
- Trovare un'alternativa stimolante alla solitudine quotidiana.

### **Perché aderire**

- **Imparare l'Arte:** per acquisire competenze tecniche in discipline come il lavoro a maglia, l'uncinetto, il découpage e molto altro.
- **Creare con le Mani:** per realizzare oggetti e manufatti artigianali unici, frutto dell'impegno e della fantasia.
- **Coltivare Relazioni:** Il laboratorio è un potente antidoto all'isolamento; è il luogo ideale per scambiare esperienze e far nascere nuovi rapporti umani.
- **Benessere Mentale:** La creatività manuale stimola la concentrazione, riduce lo stress e regala grandi soddisfazioni personali.

**Per saperne di più:** [Sociosfera > Generazione Senior](#)

Contatti: Silvia Lancellotti– 335/1304195 - [s.lancellotti@sociosfera.it](mailto:s.lancellotti@sociosfera.it)

Floriana Cazzaniga- 346/7994615- [f.cazzaniga@sociosfera.it](mailto:f.cazzaniga@sociosfera.it)