



1) **CONTATTO: Laboratori creativi**

Di cosa si tratta

Un percorso laboratoriale annuale dove la creatività diventa uno strumento per stare insieme. Non è solo un corso di hobbistica, ma uno spazio dove imparare nuove tecniche artigianali e riscoprire il valore del "fatto a mano". Gli incontri sono pensati per trasformare fili, carta e colori in piccoli capolavori, ma soprattutto in nuove amicizie.

A chi è rivolto

Il laboratorio è aperto ad anziani desiderosi di

- Mettersi in gioco con attività manuali (anche partendo da zero).
- Condividere i propri interessi e il proprio tempo in un ambiente accogliente.
- Trovare un'alternativa stimolante alla solitudine quotidiana.

Perché aderire

- Imparare l'Arte: per acquisire competenze tecniche in discipline come il lavoro a maglia, l'uncinetto, il découpage e molto altro.
- Creare con le Mani: per realizzare oggetti e manufatti artigianali unici, frutto dell'impegno e della fantasia.
- Coltivare Relazioni: Il laboratorio è un potente antidoto all'isolamento; è il luogo ideale per scambiare esperienze e far nascere nuovi rapporti umani.
- Benessere Mentale: La creatività manuale stimola la concentrazione, riduce lo stress e regala grandi soddisfazioni personali.

Dove si svolge:

- Centro Diurno Anziani Nobili, Via Schiaparelli 21, Seregno (MB)
- Oratorio San Giovanni Bosco, Via Massimo D'Azeglio 32, Giussano (MB)

Per saperne di più: [Piano Attivati! Generazione Senior: un nuovo modo di vivere l'invecchiamento attivo in Brianza - Sociosfera ONLUS](#)

Contatti:

Floriana Cazzaniga- 346/7994615- f.cazzaniga@sociosfera.it – Seregno

Giulia- 348/7646135- Giussano