



1) Sicuri Insieme: Percorsi per riconoscere le truffe

Di cosa si tratta

Non un semplice corso informativo, ma un vero e proprio laboratorio psicologico per imparare a difendersi. Il percorso si concentra sulle strategie cognitive per riconoscere le "trappole" mentali utilizzate dai malintenzionati. Attraverso il lavoro di gruppo, si impara ad analizzare le situazioni a rischio e a reagire con prontezza e lucidità.

A chi è rivolto

- Cittadini senior che vogliono sentirsi più sicuri e protetti nella vita quotidiana.
- Persone che desiderano rafforzare la propria capacità di giudizio e ragionamento critico di fronte a situazioni sospette.
- Chi vuole trasformare la preoccupazione in competenza, agendo d'anticipo sui rischi.

Perché aderire

- Sviluppo del Pensiero Critico: riconoscere e smascherare i meccanismi psicologici usati nelle frodi prima che diventino efficaci.
- Empowerment e Autoefficacia: accrescere la sicurezza in sé stessi e la fiducia personale
- Allenamento Cognitivo: Gli esercizi di riflessione di gruppo aiutano a mantenere la mente elastica e meno vulnerabile ai condizionamenti esterni.
- Confronto e Condivisione: Condividere esperienze e timori in gruppo riduce il senso di isolamento e aumenta la forza collettiva contro i raggiri

Dove si svolge:

- Spazio Socialità San Carlo, Via Borromeo 13, Seregno (MB)
- Centro Anziani Il Caminetto, Via Cesare Battisti 12, Lentate sul seveso (MB)

Per saperne di più: [Piano Attivati! Generazione Senior: un nuovo modo di vivere l'invecchiamento attivo in Brianza - Sociosfera ONLUS](#)

Contatti:

Floriana Cazzaniga- 346/7994615- f.cazzaniga@sociosfera.it