



1) Lavoro nel verde: attività di giardinaggio

Di cosa si tratta

Un percorso laboratoriale dove il giardinaggio diventa un'esperienza alla portata di tutti e dove si impara a coltivare piante e fiori in modo semplice per ridurre la fatica e massimizzare il piacere del contatto con la natura. Le proposte includono: laboratori creativi, attività manuali semplici, riconoscimento delle piante e realizzazione di piccoli erbari; cura e manutenzione del terreno

A chi è rivolto

Persone anziane del territorio over 65

Perché aderire

Per sperimentare nuove esperienze e stare a contatto con la natura, condividere e apprendere conoscenze, contrastare la solitudine

Dove si svolge

- **Orti urbani** - Via Emilia, Seregno (MB)

Per saperne di più:

[Piano Attivati! Generazione Senior: un nuovo modo di vivere l'invecchiamento attivo in Brianza - Sociosfera ONLUS](#)

Contatti: Floriana Cazzaniga- 346/7994615- f.cazzaniga@sociosfera.it