

**La salute è uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplicemente l'assenza di malattia o infermità.**

**Organizzazione Mondiale della Sanità**

### **INFORMAZIONI**

**e-mail: [lifeskill@ats-brianza.it](mailto:lifeskill@ats-brianza.it)**

**cell. 351 906 0410**

In collaborazione con RETE DI SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Sistema Socio Sanitario



ATS Brianza



**Promuovi il benessere  
a scuola con**

# **UNPLUGGED!**

## COS'È UNPLUGGED?

**Unplugged** è un programma di prevenzione elaborato sul modello dell'influenza sociale da esperti di 7 paesi europei. Favorisce lo sviluppo e il consolidamento delle *life skills*, corregge le errate convinzioni dei ragazzi sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e altre sostanze, sviluppa un atteggiamento critico al consumo.

Il percorso è indicato per i ragazzi del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado ed è articolato in 12 unità per un totale di 14 ore.

**Unplugged** è condotto dai docenti di classe che impiegano metodi attivi, come *role playing*, *brain storming* e discussioni di gruppo.

## PERCHÉ ADERIRE AL PROGRAMMA?

Lo studio di valutazione di **Unplugged**, condotto da *European Drug Addiction Prevention Trial* tra il 2004 e il 2006, ha dimostrato l'efficacia del programma: gli studenti avevano il 30% in meno di probabilità di fumare sigarette o di ubriacarsi e il 23% in meno di probabilità di fare uso di cannabis.

**Unplugged** si allinea con la didattica, potenziando le competenze di vita indicate dall'OMS.

È propedeutico ai progetti di *peer education* rivolti agli studenti del triennio.

## MATERIALE DIDATTICO

Un apposito *kit* offerto gratuitamente, include il manuale per l'insegnante, il quaderno dello studente e il set di carte da gioco per l'unità 9.

## COME E QUANDO ADERIRE AL PROGRAMMA?

**Unplugged** può essere utilizzato in classe solo da docenti formati. La formazione dura 21 ore (due giorni e mezzo). Previa autorizzazione del dirigente, ogni istituto può aderire nel mese di **giugno** di ogni anno. Il corso di formazione per i docenti è così articolato:

**Primo Giorno:** costruzione del gruppo, raccolta delle aspettative, presentazione degli obiettivi. Lo studio EU-Dap e la validazione di **Unplugged**, il modello dell'influenza sociale e le *life skills*. Panoramica delle 12 unità.

**Secondo Giorno:** *role-play*, simulazioni e approfondimento delle 12 unità.

**Terzo Giorno:** educazione normativa, espressione di sé in adolescenza, fattibilità e monitoraggio di **Unplugged**.

La formazione è realizzata nei mesi di **settembre-ottobre** di ogni anno scolastico. La metodologia si rifà al *cooperative learning*, predilige l'apprendimento pratico, il *modeling* e le strategie di rinforzo.

I corsi di formazione e i materiali **Unplugged** sono gratuiti per le scuole che intendono applicare il programma.

## FORMATORI

Professionisti esperti nell'ambito della prevenzione (psicologi, pedagogisti, operatori sanitari, educatori) con formazione specifica dei *master trainers*, identificati e formati dalla EU-Dap Faculty.