

Proposta di investimento

Sistema Socio Sanitario



**ACCENDI
LA SALUTE**

SMETTERE DI FUMARE!

Un investimento ad elevato guadagno di salute

20 MINUTI dopo l'ultima sigaretta la pressione arteriosa e la frequenza cominciano ad abbassarsi

24 ORE dopo il livello di monossido di carbonio nel sangue (gas velenoso sprigionato dalla combustione) si normalizza

POCHI GIORNI dopo migliorano il gusto e l'olfatto, la resistenza fisica e l'energia

2-3 MESI dopo anche la funzione polmonare mostra segni decisi di cambiamento

3-5 ANNI dopo il rischio di infarto si abbassa notevolmente e si avvicina a quello di chi non ha mai fumato

10-12 ANNI dopo il rischio di tumori diventa simile a quello dei non fumatori

SMETTENDO A 35 ANNI si guadagnano 10 anni di vita

SMETTENDO A 40 ANNI si guadagnano 9 anni di vita

SMETTENDO A 50 ANNI il guadagno è di 6 anni



Smettere di fumare, con l'aiuto degli Ambulatori e di Centri per il Trattamento del Tabagismo (CTT) è molto più facile che tentare da soli. Per informazioni o appuntamenti telefona al servizio più vicino dell'ASST Brianza, Monza o Lecco.

VIMERCATE 039 6657661 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Luigi Ronchi 6, Vimercate
noa.vimercate@asst-brianza.it

MONZA 039 2336661 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Solferino 16, Monza
noa.monza@asst-monza.it

SEREGNO 0362 984813 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Vincenzo Bellini 1, Seregno
noa.seregno@asst-brianza.it

LECCO 039 9908991 Centro per il Trattamento del Tabagismo, via Santa Maria di Loreto 80, Merate
serf.merate@asst-lecco.it