

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brianza



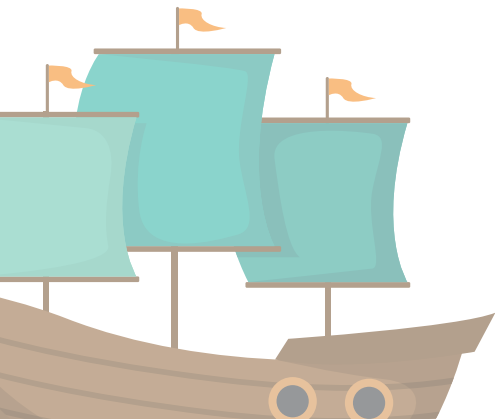
gli argonauti della salute 2.0

VERSO IL FUTURO:
proteggere e creare il benessere dei più giovani
riconoscendo la centralità della salute a scuola

Scuola primaria e secondaria di primo grado

Rete SPS Monza-Brianza - Lecco

Febbraio - Maggio 2022



Nella situazione pandemica è stato riconosciuto il ruolo centrale che la scuola agisce a supporto dei bambini, delle loro famiglie e delle loro comunità grazie alle relazioni significative che si instaurano e che rappresentano importanti fattori di protezione alla base del benessere sia fisico che psicosociale.

Gli incontri che qui proponiamo rivolti ai **referenti per la promozione della salute**, intendono offrire uno spazio per pensare insieme le dimensioni scolastiche fondamentali per proteggere e costruire la salute in una prospettiva olistica, rinforzando i gruppi di lavoro e le alleanze possibili internamente ed esternamente alla scuola, per garantire a tutti i bambini un ambiente tutelante e stimolante che offra gli strumenti per sapersi orientare in un contesto di crescita sempre più complesso.



In cerca di domande

Analisi dei bisogni attraverso lo strumento del Profilo di Salute

3 febbraio 2022 15.00 -17.30
INCONTRO ONLINE

Per iniziare a costruire risposte efficaci, è necessario in primo luogo mettersi in cerca delle domande.

In questo tempo di ripresa è importante tenere a mente le dimensioni bio-psico-sociali della salute per leggere i bisogni che i bambini, i ragazzi e le loro famiglie portano nel mondo della scuola: la pandemia ha infatti amplificato le disuguaglianze di salute e al contempo generato nuove possibilità di relazione tra istituzione scolastica, alunni, famiglie e territorio.

Le quattro aree del Profilo di Salute saranno la guida con cui ci interrogheremo insieme intorno a questo tema.



“Si può fare !!!”

Facilitare l'empowerment del referente della promozione della salute

10 marzo 2022 15.00 -17.30
INCONTRO ONLINE

L'azione del referente della promozione della salute deve tener conto dei vincoli burocratici e al contempo svolgersi attraverso decisioni efficaci per trovare il progetto/i programmi adeguati a rispondere ai bisogni di salute rilevati nel proprio istituto scolastico: questo può, a volte, suscitare vissuti di solitudine e inadeguatezza. Dedicheremo questo incontro a condividere strategie, esperienze e punti di attenzione per alimentare insieme la capacità d'azione.



Ripartire dal contesto per promuovere salute

Curare la comunicazione e tessere alleanze dentro e fuori dalle scuole

7 aprile 2022 15.00 -17.30
INCONTRO ONLINE

Per riuscire a favorire la salute in modo olistico (nelle sue dimensioni corporea, psicologica e sociale) è indispensabile attingere a conoscenze, attività e risorse sia internamente che esternamente alla scuola. In questo modo essa può mantenere il suo ruolo di istituzione pluralistica e agire la sua funzione di contenimento delle disuguaglianze.

Accrescere la cultura della promozione della salute significa anche prendersi cura dei contesti sociali e delle relazioni di cui sono costituiti.



Chi sono i promotori della salute a scuola?

Un confronto sulle responsabilità condivise dalla comunità educante

5 maggio 2022 15.00 -17.30
INCONTRO IN PRESENZA

La scuola rappresenta un ambito privilegiato per favorire il senso di appartenenza ad una comunità, caratterizzata da relazioni interpersonali e sociali che hanno un ruolo centrale per lo sviluppo del benessere. Sentirsi parte attiva di una comunità è necessario per generare responsabilità, collaborazione, supporto e reciprocità favorendo relazioni educative che promuovano crescita, apprendimento e benessere per tutti gli attori che la vivono.

La promozione della salute a scuola ha bisogno in quest'ottica di coinvolgere in modo sistemico i vari ordini e gradi scolastici e il contesto educativo allargato: a tale proposito, l'incontro è rivolto a **docenti referenti per la promozione della salute, dirigenti e operatori del terzo settore delle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado.**