



PROGRAMMA

Luoghi di lavoro che promuovono salute

RETE WHP LOMBARDIA

Corrado Celata
Nadia Vimercati

U.O. Prevenzione-DG Welfare
Regione Lombardia

Programma
WHP
Luoghi di lavoro che Promuovono Salute

 Regione
Lombardia

LA CORNICE

- Progetto – Azione Centrale CCM 2018
«Supporto all'implementazione in realtà regionali
italiane»
Luo



- Programma predefinito 3 «Luoghi di lavoro che promuovono salute» all'interno del **PNP 2020-2025**



MANUALE PER
L'IMPLEMENTAZIONE DEL
PROGRAMMA "LUOGHI DI
LAVORO CHE PROMUOVONO
SALUTE - RETE WHP"



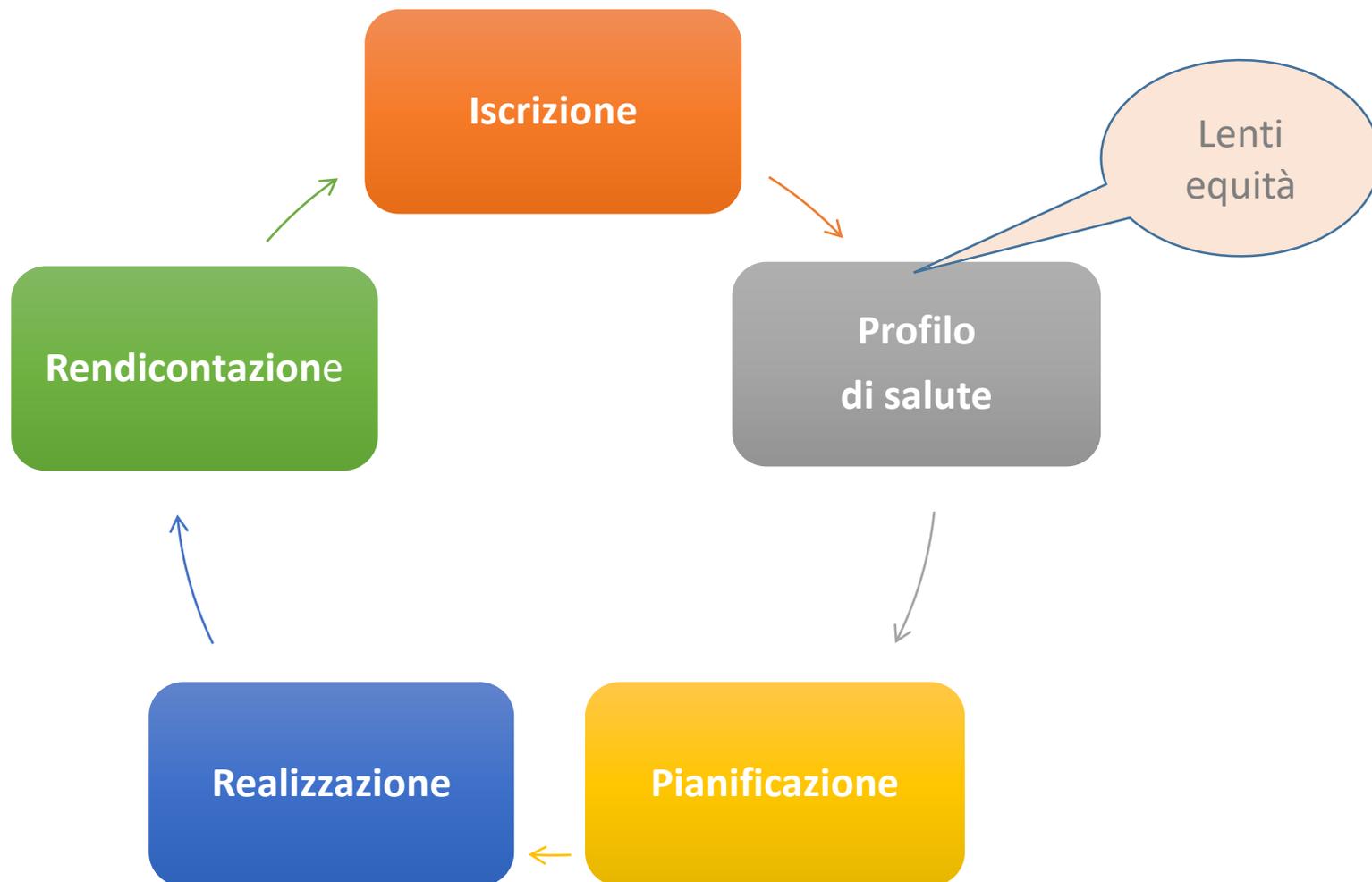
PROGRAMMA

**Luoghi di
lavoro che
promuovono
salute**

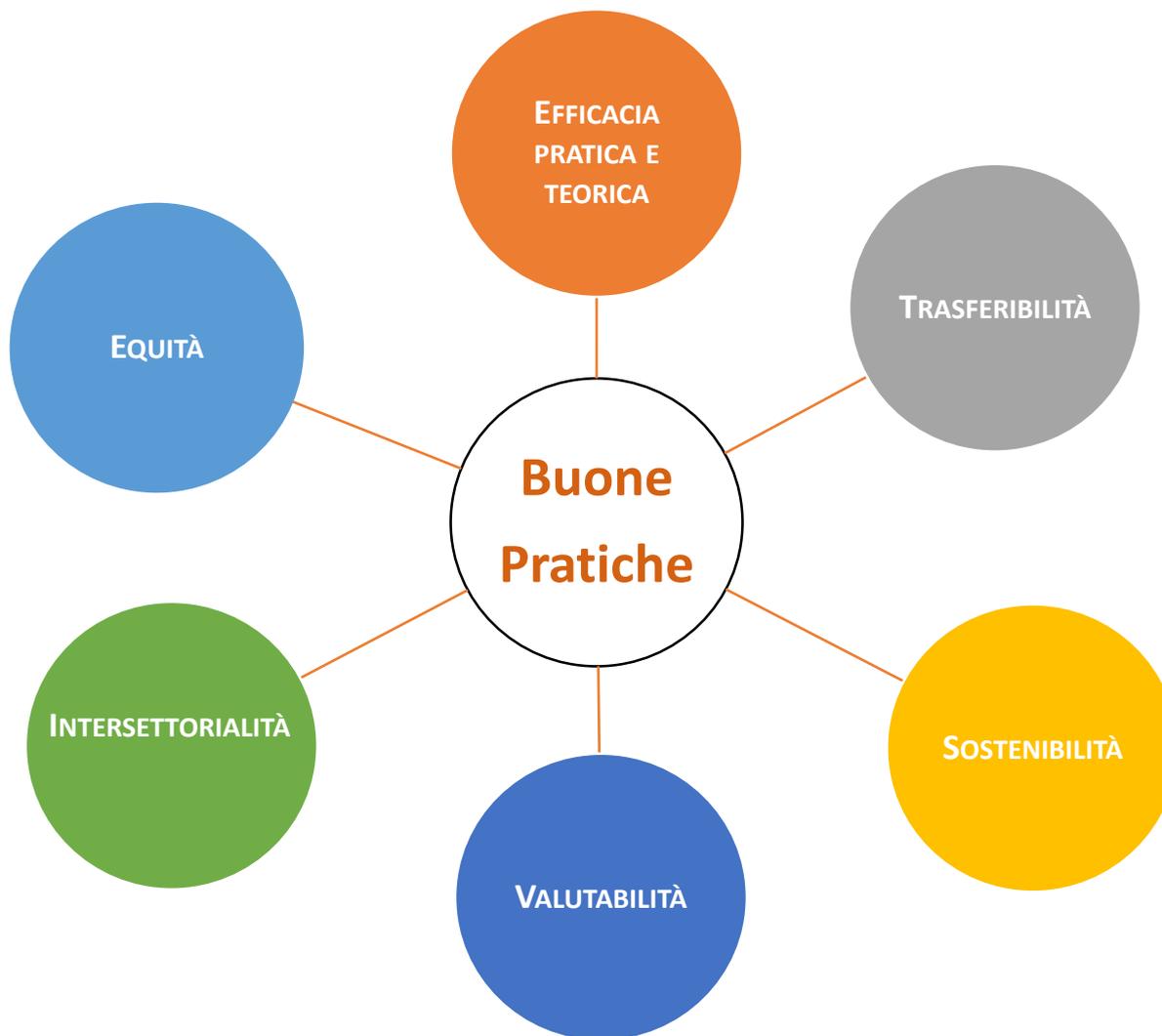
RETE WHP LOMBARDIA

**MANUALE OPERATIVO
PER L'ADESIONE**

IL PERCORSO



LE BUONE PRATICHE





AREE TEMATICHE

1. PRATICHE PER FAVORIRE L'ADOZIONE COMPETENTE E CONSAPEVOLE DI COMPORTAMENTI ALIMENTARI SALUTARI

2. PRATICHE PER FAVORIRE L'ADOZIONE COMPETENTE E CONSAPEVOLE DI UNO STILE DI VITA ATTIVO

3. PRATICHE PER CREARE UN "AMBIENTE LIBERO DAL FUMO" E INCENTIVARE LA CESSAZIONE TABAGICA

4. PRATICHE PER IL CONTRASTO A COMPORTAMENTI ADDITIVI (alcol, droghe, gioco d'azzardo)

5. PRATICHE TRASVERSALI A TUTTE LE ALTRE AREE

6. ALTRE PRATICHE- Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Adesione a comportamenti preventivi



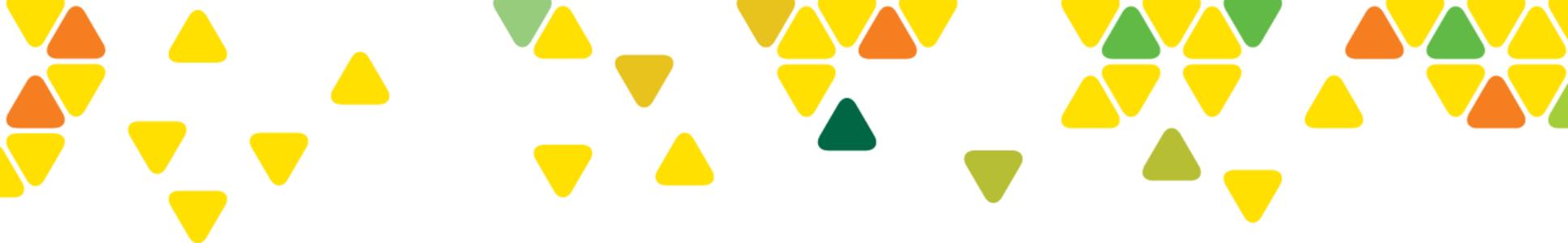
5. PRATICHE TRASVERSALI A TUTTE LE ALTRE AREE

5.1 Medico Competente

- Formazione del Medico Competente su minimal advice e/o counseling motivazionale, - preferibilmente accreditata ECM o validata da ATS territorialmente competente/Regione o da altri soggetti di ambito accademico/scientifico
- Attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti di lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, ecc.)

5.2 Inclusione

- Applicazione di strumenti di inclusione, reinserimento e supporto ai dipendenti con disabilità fisiche e psichiche e patologie croniche
- Altra Pratica validata da ATS



6. ALTRE PRATICHE- Conciliazione vita-lavoro, Welfare, Responsabilità Sociale d'Impresa, Adesione a comportamenti preventivi

Le seguenti Pratiche non incidono direttamente sui fattori di rischio comportamentali per Malattie Croniche non Trasmissibili, ma sono raccomandate in quanto concorrono a creare un ambiente di lavoro “favorevole alla salute” e orientato al benessere individuale e collettivo. **Rispetto all’eventuale meccanismo di riconoscimento di “Luogo di lavoro che Promuove Salute”, vi concorrono solo quando contestualmente l’azienda realizza le PRATICHE nelle 5 AREE descritte precedentemente**

6.1 Conciliazione vita – lavoro

6.4 Stress lavoro-correlato e Benessere Organizzativo

6.2 Responsabilità Sociale d’Impresa

6.5 Adesione a comportamenti preventivi

6.3 Riduzione spreco alimentare

6.6 Buona pratica Altro



APPENDICE

Risorse per la realizzazione delle Buone Pratiche

1.1 Risorse utili per la realizzazione

Tutti gli allegati sono reperibili all'indirizzo

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioeditoriale/setting/luoghi-di-lavoro/programma-whp-lombardia>

In **STRUMENTI**, Allegati **AREA ALIMENTAZIONE**

Mense
(con esempi tratti
anche dal setting
scolastico)

- “Una buona mensa per una buona scuola: vademecum per una ristorazione scolastica biologica e sostenibile” - Ministero Politiche Agricole, AIAB, Regione FVG (2011)
Una_buona_mensa_per_una_buona_scuola.pdf (aiab.fvg.it)
- “Cambuse critiche - Manuale di cucina equa e solidale, salutare e sostenibile” ATS Milano 2006
CAMBUSE CRITICHE_501674da-b411-4b4c-b35b-92ac367996bd.pdf (ats-milano.it)

Pane con ridotto
contenuto di sale

- Regione Lombardia ha stipulato un Accordo per la riduzione del sale nel pane con Unione regionale panificatori Lombardia, Confcommercio Lombardia Imprese per l'Italia, FIESA Confesercenti Regionale Lombardia, AIB - Associazione Italia Bakery Ingredients, ASSITOL - Associazione Italiana dell'Industria

RICONOSCIMENTO

1 Anno

almeno **una Pratica in due delle Aree Tematiche** n. 1, n. 2, n. 3, n. 4 unitamente all'avvio di 1 Pratica "trasversale" (n. 5)



2 Anno

almeno **una Pratica sulle altre due Aree Tematiche** sopra indicate, mantenendo attive le Pratiche del 1° anno e, le Pratiche "trasversali"



3 Anno

almeno **una ulteriore Pratica** su una delle Aree Tematiche sopra indicate, mantenendo attive le Pratiche degli anni precedenti



Dal 4° anno:

dovrà essere garantito il **mantenimento delle Pratiche** attuate negli anni precedenti (salvo quelle a valenza "strutturale")

The header features a pattern of colorful triangles (yellow, orange, green) scattered across the top of the slide. A dark orange horizontal bar is positioned below the triangles, containing the text 'LE NUOVE SFIDE' in white, bold, uppercase letters.

LE NUOVE SFIDE

Tra le linee programmatiche previste dal PRP 2020-2025:

- Ampliare l'adesione al Programma alle imprese artigiane e/o di medio-piccole dimensioni (PMI)
- Rafforzare l'adesione a WHP Lombardia delle Aziende con forza lavoro con bassa qualifica (indirizzi regionali mirati e inserimento di percorsi/moduli mirati nei Programmi Formativi Regionali)