

# PIANO G.A.P.

## Area Lavoro



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza



# PIANO G.A.P. Area Lavoro

Approvato con la DGR 585/18 di Regione Lombardia, il Piano G.A.P. è un piano nazionale gratuito volto a finanziare progetti e azioni sistematiche di prevenzione delle dipendenze comportamentali, come il Gioco d'Azzardo Patologico (G.A.P.), e quelle correlate al consumo di sostanze. Tale approccio fa riferimento alle strategie e agli obiettivi del Piano Nazionale di Prevenzione 2020-2025 che vede nel macro-obiettivo 02 il contrasto delle dipendenze dei comportamenti patologici anche nei luoghi di lavoro. Ogni ATS ha poi definito un Piano Locale GAP con interventi di prevenzione delle dipendenze e di promozione della salute in senso lato.

**Il Piano GAP si articola su tre obiettivi di ordine generale:**

- 1. Promuovere l'aumento di conoscenze e competenze finalizzate a sostenere processi di health literacy;**
- 2. Potenziare l'attività di prevenzione e contrasto dei comportamenti additivi;**
- 3. Accrescere le opportunità di Diagnosi precoce, Cura e Riabilitazione a livello territoriale secondo la l.r. 23/15.**

## **Prevenzione e contrasto delle dipendenze sui luoghi di lavoro**

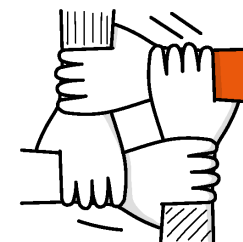
Il lavoro è una risorsa per l'empowerment delle capacità e delle competenze, ma può essere anche fonte di problemi e influenzare così lo stato di salute dell'individuo. Le imprese hanno la responsabilità di preservare il benessere dei lavoratori e di sviluppare un ambiente di lavoro sano in cui tutti i soggetti coinvolti, dai datori di lavoro ai dipendenti, collaborino attivamente nell'ambito di un processo di continuo miglioramento della salute e della sicurezza dei lavoratori.

Il setting Luoghi di Lavoro del Piano GAP si occupa di sensibilizzare aziende e lavoratori sugli effetti delle dipendenze e indirizzarle verso i servizi di cura delle ATS e ASST. L'obiettivo specifico è quello di incre-

mentare l'offerta di pratiche di prevenzione evidence based sui temi come sana alimentazione, contrasto delle dipendenze e attivazione al movimento.

## **Vantaggi per la tua azienda**

- **Fidelizzazione lavoratori**
- **Creazione di valore condiviso**
- **Miglioramento della reputazione aziendale**



## **Referenti**

### **Dott.ssa Ornella Perego**

Piano GAP Area Lavoro Equipe di Promozione della Salute ATS Brianza  
ornella.perego@ats-brianza.it | 039 394 0248

### **Patrizia Benenati**

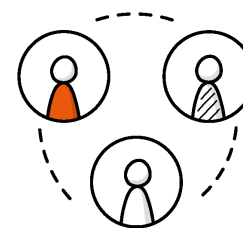
Piano GAP Area Lavoro Equipe di Promozione della Salute ATS Brianza  
patrizia.benenati@ats-brianza.it | 039 394 0255

## **La partnership con le associazioni del terzo settore e gli enti territoriali**

Il Piano GAP – Area Lavoro sostiene lo sviluppo dei processi di rete nell'ambito delle progettualità di responsabilità sociale degli enti e delle associazioni locali di promozione sociale.

Le realtà territoriali che collaborano con ATS Brianza all'interno del Piano GAP sono:

- **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - LILT Milano Monza Brianza APS**
- **CGIL Monza Brianza**
- **CGIL Lecco**
- **CISL Monza Brianza Lecco**
- **Spazio Giovani Impresa Sociale**
- **CSeL Consorzio SCS**



## I progetti di prevenzione per le aziende e i lavoratori

L'implementazione di tutti i progetti del Piano GAP - Area Lavoro è gratuita per le aziende del territorio di Monza e Brianza e di Lecco.

### In Buona sostanza di LILT Milano Monza Brianza

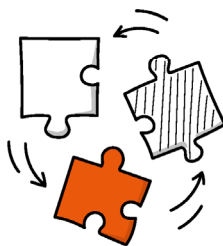


In Buona Sostanza è un percorso realizzato dagli esperti della di LILT che prevede la realizzazione di pacchetti aziendali gratuiti comprendenti due webinar di sensibilizzazione e uno sportello digitale a scelta per il sostegno agli stili di vita salutari e contrasto al tabacco.

L'approccio concreto e digitale del percorso fornisce una risposta pratica ai bisogni di salute delle aziende ma anche indicazioni ai lavoratori stessi sui servizi sociali e sanitari offerti alle imprese da ATS, ASST ed altri enti territoriali.

#### Le azioni a disposizione di tutta l'azienda:

- 2 webinar a scelta senza limite di partecipanti sui temi della salute
- 1 sportello di 3 ore digitale a scelta tra consulenza alimentare e disassuefazione da tabacco



#### Referente

**Chiara Ranzani, LILT Milano Monza Brianza APS**  
chiara.ranzani@legatumori.mi.it | 02 4952 1122

Per maggiori informazioni visita [questa pagina](#) o iscriviti a [questo form](#).



## Mind trick Illusioni della mente e Mind trick Reloaded di CSeL Consorzio CSC



La mostra Mind trick Illusioni della mente ha l'obiettivo di sensibilizzare i lavoratori attraverso un percorso pratico dove il partecipante ha la possibilità di sperimentare, tramite simulazione, gli effetti o le conseguenze dell'uso di sostanze psicotrope, alcol e comportamenti compulsivi.

La mostra è pensata principalmente, anche se non esclusivamente per setting interni ai luoghi di lavoro. Ogni tappa riguarda un diverso argomento: alcol, sostanze psicotrope (cannabis, cocaina), tabacco, internet, gioco d'azzardo patologico (GAP), alimentazione e "false credenze". Mind trick Reloaded è una raccolta di video sulle dipendenze che permette di riflettere su queste tematiche anche da remoto.

#### Le azioni a beneficio di tutta l'azienda:

- Realizzazione di una o più giornate di mostra interattiva con la presenza di guide specializzate
- Realizzazione di momenti di riflessione a distanza o in presenza sui temi del benessere tramite i video



#### Referente

**Roberto Codazzi, CSeL Consorzio CSC**  
roberto.codazzi@consorzioscel.it | 02 6129 3069

Per maggiori informazioni [clicca qui](#)



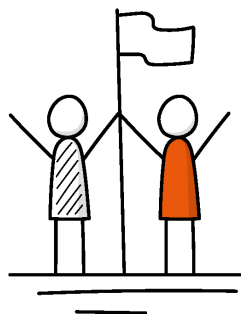
## SPAZIO GIOVANI



Il progetto è volto alla realizzazione di azioni non convenzionali e innovative di promozione della salute e di prevenzione di comportamenti a rischio ai lavoratori e al personale in forza alle aziende del territorio di competenza dell'ATS Brianza. Il progetto è volto alla realizzazione di azioni non convenzionali e innovative di promozione della salute e di prevenzione di comportamenti a rischio ai lavoratori e al personale in forza alle aziende del territorio di competenza dell'ATS Brianza. Il progetto, realizza campagne informative e di sensibilizzazione che si caratterizzano per dispositivi basati sulla partecipazione diretta dei destinatari, con strumenti quali la Guerrilla marketing, il role play dal vivo o LARP, l'Escape Room, le Applicazioni Digitali su temi come contrasto al fumo, uso di alcol e nuove dipendenze come quella da smartphone.

### Le azioni a beneficio di tutta l'azienda:

- Guerrilla Marketing
- Applicazioni digitali
- Escape Room
- Role play dal vivo
- Esperienze formative situate



### Referente

**Viviana De Benedetto, Spazio Giovani Impresa Sociale**  
viviana.debenedetto@spaziogiovani.it

Per maggiori informazioni [clicca qui](#)



## Formazione delegati e antenne sociali di CGIL Monza – CGIL Lecco – CISL Monza Brianza e Lecco



È un percorso per la formazione di lavoratori e cittadini con l'obiettivo di renderli in grado di individuare, gestire e orientare gli individui in situazioni di fragilità nei luoghi di lavoro e sul territorio. Le antenne sociali e i delegati sindacali sono vere e proprie figure di ascolto, formate nella relazione di aiuto, per creare una rete di sicurezza sociale in grado di accompagnare i più vulnerabili verso i competenti servizi territoriali.

### Il progetto si articola in due percorsi:

- Sul territorio della Provincia di Monza il corso è suddiviso in 7 giornate di formazione per un totale di circa 56 ore di lezione. Le tematiche affrontate riguardano le varie dimensioni della fragilità sociale e sanitaria (dipendenze, salute mentale, disabilità, vulnerabilità economica e sociale), il corso prevede anche la visita presso i servizi socio-sanitari territoriali e l'incontro con gli operatori;
- Sul territorio della Provincia di Lecco l'iniziativa è focalizzata sul tema del contrasto al Gioco D'azzardo Patologico e sull'abuso di sostanze e si articola in due giornate di formazione per un totale di 16 ore negli ambiti di Lecco e Merate

### Referenti

**Luca Mandreoli, Ufficio Politiche Sociali CGIL di Monza e Brianza**  
luca.mandreoli@cgil.lombardia.it

**Sergio Venezia, Ufficio Politiche Sociali CISL Monza Brianza Lecco**  
politichesociali\_brianza@cisl.it

**Dario Crippa, Ufficio Politiche Sociali CGIL Lecco**  
dario.crippa@cgil.lombardia.it



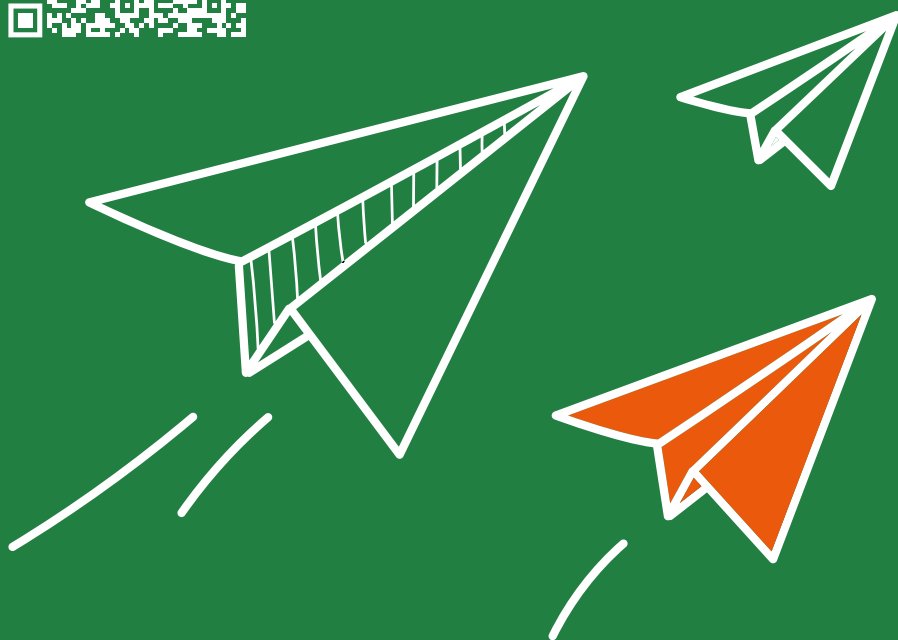
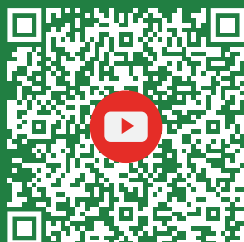
Monza e Brianza



Lecco

# Porta la salute nella tua azienda

Per conoscere meglio i progetti del piano GAP [clicca qui](#) o inquadra il QR code.



Per informazioni scrivi a **[promozionesalute@ats-brianza.it](mailto:promozionesalute@ats-brianza.it)**

Oppure visita la pagina **LinkedIn di ATS Brianza** per rimanere sempre aggiornato.