



# Life Skills Training Secondaria (di primo grado)

promozione della salute a scuola

LST è un **programma regionale triennale validato scientificamente** basato sullo sviluppo di Life Skills relazionali, emotive e cognitive individuate dall'OMS come **fattori promotori di salute e benessere**. Il rinforzo di queste abilità promuove corrette condotte relazionali, sostiene processi decisionali consapevoli, favorisce uno sviluppo armonico della personalità quali basi per le scelte future, per l'apprendimento permanente, oltre che per prevenire comportamenti a rischio (uso e abuso di sostanze legali e illegali, rapporti sessuali non protetti, violenza, bullismo-cyberbullismo, comportamenti alimentari scorretti,...).

Il programma ha inoltre un esito positivo sul clima scolastico in termini di benessere e clima di classe: chi sta bene apprende meglio!

Il programma LST Secondaria è implementato nel territorio di ATS Brianza dal 2011.

per le scuole secondarie di I grado del territorio di ATS Brianza  
(Province di Monza e Lecco)

# Life Skills Training secondaria

promozione della salute a scuola

Le lezioni sono gestite dagli insegnanti di classe, precedentemente formati, sulle basi teoriche, i contenuti delle unità e la metodologia di lavoro, che si basa sul metodo del cooperative learning, predilige l'apprendimento pratico, il modeling e le strategie di rinforzo, mettendo i ragazzi nelle condizioni di poter gestire al meglio le proprie potenzialità.

I docenti formati collaborano tra loro alla realizzazione del programma, suddividendosi le unità di lavoro e avvalendosi di appositi manuali e quaderni dello studente.

Il programma è pensato per essere svolto nelle tre annualità della scuola secondaria di primo grado:

**Livello 1: classi prime:** 15 unità di lavoro

**Livello 2: classi seconde:** 10 unità di lavoro

**Livello 3: classi terze:** 9 unità di lavoro

La formazione e i materiali  
sono gratuiti

## ADESIONE

Ogni Istituto aderisce entro il mese di settembre di ogni anno scolastico, previa autorizzazione del Dirigente e prevede il coinvolgimento di almeno due docenti per classe.

## FORMAZIONE E MONITORAGGIO

Ottobre: 16 ore di formazione per il livello 1 e 16 ore per il livello 2-3

Marzo/aprile: incontro di monitoraggio, 3 h

Giugno: incontro finale di monitoraggio online, 2 h

**I formatori sono ufficialmente abilitati da Regione Lombardia e sono figure esperte nell'ambito della promozione della salute.**

contatti per info: [lifeskill@ats-brianza.it](mailto:lifeskill@ats-brianza.it) tel: 039.3940248