

GIOCARE È UN'ALTRA COSA!

NON SOTTOVALUTARE L'ABITUDINE A GIOCARE D'AZZARDO

QUANDO IL GIOCO D'AZZARDO SFOCIA IN UN COMPORTAMENTO PROBLEMatico O IN UNA DIPENDENZA È FONDAMENTALE RIVOLGERSI A UNO SPECIALISTA PER CHIEDERE AIUTO E SUPPORTO. PROFESSIONISTI QUALIFICATI AIUTANO LE PERSONE IN DIFFICOLTÀ E I LORO FAMILIARI AD AFFRONTARE IL PERCORSO DI CURA E ACCOMPAGNAMENTO PIÙ IDONEO, NEL TOTALE RISPETTO DELLA PRIVACY E SENZA NECESSITÀ DI RICHIESTA DA PARTE DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE.

TEST CANADIAN PROBLEM GAMBLING INDEX (CPGI)

Adattato da Ferris J. & Wynne H., 2001

Rispondi a ciascuna voce barrando la risposta più appropriata.

PENSANDO AGLI ULTIMI 12 MESI, DIRESTI CHE:

1. Hai scommesso più di quanto potessi realmente permetterti di perdere?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

2. Hai avuto bisogno di giocare più soldi per ottenere la stessa sensazione di eccitazione?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

3. Sei tornato a giocare con il proposito di recuperare il denaro perso, per "rifarti"?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

4. Hai chiesto prestiti o hai venduto qualcosa per avere i soldi per giocare?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

5. Alcune persone ti hanno criticato per il tuo modo di giocare o ti hanno accusato di avere un problema di gioco, a prescindere dal fatto che tu ritenga sia vero o no?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

6. Hai pensato che il gioco ti abbia creato problemi di salute, inclusi stress e ansia?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

7. Hai pensato di avere un problema con il gioco d'azzardo?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

8. Ti sei mai sentito in colpa per il tuo modo di giocare o per ciò che accade quando giochi?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

9. Hai pensato che il gioco ti abbia causato problemi economici o ne abbia causati al tuo bilancio familiare?

MAI 0 PUNTI TALVOLTA 1 PUNTO SPESSO 2 PUNTI SEMPRE 3 PUNTI

REGISTRA QUI IL TOTALE DEI SINGOLI PUNTI:

0 PUNTI

Giocatore non patologico

1-2 PUNTI

Giocatore a rischio

3-7 PUNTI

Giocatore problematico

SCANSIONA il QRcode



SERVIZI E CONTATTI

LECCO NOA DI LECCO

via Tubi, 43 0341 253880-253884

MEDA SMI AURORA

corso della Resistenza, 7 0362 74495

SEREGNO NOA

via Bellini, 1 0362 984813

LECCO SMI BROLETTO

corso Matteotti, 5/C 0341 353619
338 8490424

MERATE NOA SERD

via Santa Maria di Loreto, 80 039 9908991

VIMERCATE NOA

via Ronchi, 6 039 6657661

LIMBIATE SERD

via Monte Grappa, 40 039 2334927

MONZA NOA

via Solferino, 16 039 6657139

AVVERTENZE PER I GIOCATORI

in applicazione della Legge 8 novembre 2012, n.189, art 7- comma 5



Sistema Socio Sanitario



ATS Brianza

SEGNALI DI AVVERTIMENTO

Come riconoscere se un comportamento di gioco sta diventando un problema o una dipendenza? Ecco alcuni campanelli d'allarme che la ricerca scientifica ha individuato come segnali di avvertimento:

TEMPO

Dedicare sempre più tempo al gioco, a scapito di altri passatempi o relazioni.

SOLDI

Spendere sempre più soldi per il gioco, indebitarsi o trasgredire per recuperare denaro

FORTUNA

Pensare di poter influenzare la propria fortuna, diventare scaramantici rispetto alle azioni di gioco

UMORE

Sentirsi nervosi, irritabili, arrabbiati. Fare fatica a concentrarsi. Desiderare di giocare per sentirsi meglio.

RISCATTO

Pensare di poter recuperare le perdite continuando a giocare, nella speranza delle "supervincite"

OMISSIONI E BUGIE

Omettere informazioni o mentire a familiari ed amici rispetto al gioco

TUTELATI: COSA PUOI FARE?







Il giocatore problematico può facilmente evolvere in giocatore patologico se continua a giocare. Per proteggersi, è importante conoscere i rischi del Gioco d'Azzardo ed essere consapevoli di come fronteggiarli.

RISCHI

Sviluppo di una dipendenza patologica * Stress psicofisico * Depressione e altri disturbi psicologici e psichiatrici * Perdita della credibilità personale * Conflitti familiari * Insuccessi personali, sociali, lavorativi * Indebitamento * Problemi legali

RICORDA CHE non è possibile capire il meccanismo del gioco, né quando la macchinetta pagherà. Non esistono "macchinette fortunate".

Slot e VLT non sanno se hai il tuo portafortuna, se "senti" che è il tuo giorno fortunato, e non ne tengono conto.

-  Prima di cominciare **stabilisci il tempo** che vuoi dedicare al gioco: controlla l'orologio per poterlo rispettare e prenditi frequentemente delle pause.
-  **Decidi quanto denaro puoi destinare al gioco** e auto-limita il tuo accesso a denaro contante e carte di credito. Porta con te solo la quantità di denaro che decidi di poter perdere, niente di più. Considerala una spesa per divertirti, non un modo per vincere e fare soldi.
-  Se perdi, **non aggiungere altri soldi per recuperare le perdite**. Accetta che il denaro speso sia ormai perso e consideralo un costo del divertimento. Se non ci riesci è già un segnale d'allarme. Non prendere in prestito denaro per giocare.
-  **Gioca in compagnia** di qualcuno che non abbia già un problema con il gioco d'azzardo (la solitudine è un fattore di rischio!).
-  Mentre giochi **non bere alcolici e non assumere stupefacenti**: riducono le tue capacità di controllo sul gioco.
-  Se giochi on line **comunica a chi ti è vicino che stai giocando**: stare troppo tempo isolati davanti a un computer può far perdere il contatto con la realtà.

AVVERTENZE PER I GIOCATORI

in applicazione della Legge 8 novembre 2012, n.189, art 7- comma 5



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brianza