



BENESSERE SUI LUOGHI DI LAVORO NELLE AZIENDE DEL TERRITORIO: UNA RESPONSABILITÀ CONDIVISA?

Le prime evidenze della ricerca condotta da Fondazione Bignaschi e LILT

David Consolazio

*Dipartimento di Sociologia e Ricerca Sociale
Università degli Studi di Milano-Bicocca*

LAVORO E SALUTE

- Non solo sicurezza sul lavoro (es. incidenti, infortuni, esposizione a sostanze nocive, ecc.).
- Benessere che nasce sul luogo di lavoro.

→ Responsabilità delle condizioni di salute: non solo individuali.
Perché le persone fumano, seguono una dieta sbilanciata, non fanno attività fisica, ecc.?

Es. Lo stress da lavoro (es. *effort/reward; demand/control*) impatta sulla salute sia indirettamente (es. *copying strategies*) che direttamente (es. cortisolo).

LINEE DI RICERCA

- Dalla letteratura si sa molto, ma cosa mina la salute dei lavoratori nelle aziende del territorio?
- Conduzione di **due focus group**, coinvolgenti:
 1. Lavoratori manuali con mansioni gravose.
 2. Funzionari con ruoli direttivi o gestionali (es. responsabili risorse umane, responsabili di area).

→ Temi: conciliazione lavoro-vita privata, fatica, stress, prevenzione in azienda.
- Somministrazione di un **questionario standardizzato** rivolto a un campione di lavoratori manuali con mansioni gravose:

→ Quantificare l'impatto della sfera lavorativa sul benessere individuale; indagare il motivi del mancato ricorso alle pratiche aziendali di promozione della salute.

Grazie

