



Unplugged

promozione della salute a scuola

Unplugged è un **programma di prevenzione elaborato sul modello dell'influenza sociale da esperti di 7 paesi europei**, la cui efficacia è provata scientificamente. Favorisce lo **sviluppo e il consolidamento di competenze di vita personali e sociali**, corregge le convinzioni errate sui rischi dell'uso di tabacco, alcool e altre sostanze, sviluppa un **atteggiamento critico al consumo**.

La metodologia di lavoro si basa sul **metodo del cooperative learning**, predilige l'apprendimento pratico, il modeling e le strategie di rinforzo, mettendo i ragazzi nelle condizioni di poter gestire al meglio le proprie potenzialità e dando un **apporto positivo alla didattica** in termini di benessere e clima scolastico, dialogo, collaborazione, capacità e strategie di apprendimento: chi sta bene apprende meglio!

per le scuole secondarie di II grado del territorio di ATS Brianza
(Province di Monza e Lecco)



Unplugged

promozione della salute a scuola

Lo studio di valutazione di Unplugged, condotto da European Drug Addiction Prevention Trial, ha **dimostrato l'efficacia** del programma: gli studenti hanno mostrato il 30% in meno di probabilità di fumare sigarette e il 23% in meno di probabilità di fare uso di cannabis.

E' **articolato in 12 unità da svolgersi nelle classi prime** per un totale di 14 ore.

Può essere utilizzato in classe solo da docenti formati che avranno a disposizione apposito materiale (manuale per l'insegnante, quaderno dello studente, carte da gioco). Durante la formazione docenti verranno presentati lo studio EU-Dap, il modello dell'influenza sociale e le life skills, l'educazione normativa, nonché si analizzeranno le singole unità da realizzare in classe. Ampio spazio verrà dato alla sperimentazione e apprendimento della **metodologia attiva di lavoro**, tramite simulazioni e role-play, con l'apprendimento di tecniche di lavoro esperienziale applicabili anche alla didattica.

La formazione e i materiali sono gratuiti

ADESIONE

Ogni Istituto aderisce entro il mese di settembre di ogni anno scolastico, previa autorizzazione da parte del Dirigente

FORMAZIONE E MONITORAGGIO

- Settembre/ Ottobre: sono previste 21 ore di formazione strutturati in due giornate e mezza
- Ottobre-maggio: svolgimento delle 12 unità in classe da parte dei docenti formati
- Marzo/aprile: incontro di monitoraggio, 2 h
- Giugno: incontro finale di monitoraggio online, 2 h

I formatori sono ufficialmente abilitati da Regione Lombardia e sono figure esperte nell'ambito della promozione della salute.

contatti per info: lifeskill@ats-brianza.it tel: 039.3940255/3

