

# Life Skills Training Primaria

Nel panorama nazionale ed internazionale, le attività di prevenzione in ambito scolastico basati sul potenziamento delle **Life Skills**, rappresentano uno degli approcci innovativi più efficaci per l'intervento con gli studenti: la prevenzione fondata sull'informazione è necessaria ma non sufficiente a modificare gli atteggiamenti e i comportamenti.

**Life Skills Training** è un programma educativo triennale per la scuola primaria (classi III, IV, V) capace di ridurre comportamenti a rischio e di agire positivamente sull'ambiente scolastico in termini di benessere e clima di classe: ***chi sta bene apprende meglio!***



## Che cos'è Life Skills Training e perchè è efficace?

Il **Life Skills Training** è un programma evidence-based fondato sul potenziamento delle abilità di vita individuate dall'OMS come importanti fattori protettivi per favorire il benessere e la crescita armonica delle bambine e dei bambini. Il percorso triennale - che coinvolge gli insegnanti, gli alunni/e e le loro famiglie - ha una ricaduta positiva sulla didattica perché permette di costruire relazioni positive tra allieve, allievi e insegnanti, migliorare la collaborazione ed acquisire strategie efficaci per l'apprendimento. Può essere collegato al programma di Educazione Civica e all'apprendimento delle competenze chiave europee.

### Obiettivi specifici

#### Bambine e Bambini

Potenziare le competenze relazionali e sociali che permettono di affrontare in modo efficace le sfide della vita quotidiana rapportandosi con fiducia a sé stessi, agli altri e alla comunità:

- autoconsapevolezza
- empatia
- comunicazione efficace
- abilità sociali
- gestione di emozioni e stress
- autoefficacia e efficacia collettiva
- pensiero critico
- pensiero creativo
- capacità di prendere decisioni
- capacità di risolvere problemi

#### Insegnanti

Approfondire la conoscenza delle Life Skills e comprendere il loro ruolo di *docenti moltiplicatori* dell'azione preventiva

#### Genitori

Condividere con i propri figli e gli insegnanti di riferimento il percorso di allenamento di competenze di vita.

#### Scuola

Disporre strumenti di intervento validati e coerenti con i principi ispiratori della Rete di Scuole che Promuovono Salute (Rete SPS)

[www.scuolapromuovesalute.it/](http://www.scuolapromuovesalute.it/)

## Quali azioni sono previste?

Il programma LST Primaria è condotto da insegnanti che hanno seguito una formazione specifica e si articola in 8 unità didattiche, di circa tre ore ciascuna, che si sviluppano nell'arco di un anno scolastico. I temi trattati in terza saranno ripresi nei due successivi anni scolastici in un'ottica di rafforzamento delle abilità e delle competenze.

