

Life Skills Training Secondaria

Nel panorama nazionale ed internazionale, le attività di prevenzione in ambito scolastico basati sul potenziamento delle **Life Skills**, rappresentano uno degli approcci innovativi più efficaci per l'intervento con gli studenti: la prevenzione fondata sull'informazione è necessaria ma non sufficiente a modificare gli atteggiamenti e i comportamenti.

Life Skills Training è un programma educativo triennale per la scuola secondaria di 1° in grado capace di ridurre comportamenti a rischio e di agire positivamente sull'ambiente scolastico in termini di benessere e clima di classe:

chi sta bene apprende meglio!



Che cos'è Life Skills Training e perchè è efficace?

Il **Life Skills Training** è un programma educativo-promozionale la cui efficacia è stata *validata scientificamente*. Si focalizza sulle capacità di adottare comportamenti sani, all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali (**Life Skills**). Mira a potenziare nei soggetti le capacità di gestione delle sfide quotidiane e a favorire un maggior senso di controllo personale e di resistenza alle pressioni sociali. Persegue così l'obiettivo di prevenire un'ampia serie di *comportamenti a rischio* tra cui uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti. Può essere collegato al programma di Educazione Civica e all'apprendimento delle competenze chiave europee.

Obiettivi specifici

Studenti

Potenziare le competenze emotive, relazionali e sociali che permettono di affrontare in modo efficace le sfide della vita quotidiana rapportandosi con fiducia a sé stessi, agli altri e alla comunità:

- autoconsapevolezza
- empatia
- comunicazione efficace
- abilità sociali
- gestione di emozioni e stress
- autoefficacia e efficacia collettiva
- pensiero critico
- pensiero creativo
- capacità di prendere decisioni
- capacità di risolvere problemi

Docenti

- Approfondire la conoscenza delle Life Skills e comprendere il loro ruolo di *docenti moltiplicatori* dell'azione preventiva
- Rinforzare le competenze formative ed educative in merito ai metodi attivi, alla gestione dei gruppi, alla comunicazione efficace, condurre attività utili alla promozione della salute degli studenti

Scuola

Disporre strumenti di intervento validati e coerenti con i principi ispiratori della Rete di Scuole che Promuovono Salute (Rete SPS)

www.scuolapromuovesalute.it/

Quali azioni sono previste?

Il programma è implementato dai docenti dopo aver seguito una formazione specifica. Si articola in 15 unità di lavoro al primo anno, 10 unità al secondo, 9 unità al terzo. I temi trattati nelle classi prime saranno ripresi nei due anni scolastici successivi in un'ottica di **rafforzamento delle abilità** e delle **competenze**. I corsi di formazione per i docenti e le risorse didattiche sono gratuite per le scuole che intendono aderire al programma.

Com'è strutturata la formazione per i docenti e quali sono i suoi contenuti?

La formazione docenti si compone di 2 cicli da **14 ore** l'uno ed è realizzata nei mesi di settembre-gennaio di ogni anno scolastico. Le formazioni sono condotte da formatori abilitati da Regione Lombardia esperti nell'ambito della promozione della salute.

La formazione di **livello 1**, per agire il programma nella classi prime si propone di:

- presentare le caratteristiche del programma LST
- spiegare i contenuti, il metodo e gli elementi chiave, come i metodi, le tecniche di insegnamento attive e il legame tra competenze per l'apprendimento permanente e le *life skills*
- dimostrare le abilità per implementare il programma LST con fedeltà e nel contesto scuola

La formazione di **livello 2-3**, per agire il programma nelle classi seconde e terze:

- presentare le caratteristiche delle sessioni di rinforzo (Livello 2 e 3) del LST
- rivedere i contenuti, il metodo di apprendimento e gli elementi chiave del programma LST nel corso della triennialità
- affrontare le difficoltà incontrate nell'implementazione del Livello 1 e proporre strategie specifiche per il supporto alle scuole.

I corsi di formazione e le risorse didattiche per docenti e studenti sono finanziati da Regione Lombardia e non hanno costi per le scuole che intendono aderire al programma

inquadra il QR Code per visualizzare tutte le proposte di *Promozione della Salute* nel contesto scolastico di ATS Brianza



OPPURE CLICCA QUI

<https://ats-brianza.it/promozione-della-salute/scuola>

per info:

lifeskill@ats-brianza.it

039.3940248

