



MIND TRICK

illusioni della mente

MIND TRICK

illusioni della mente

mostra interattiva

Area Lavoro è una sezione del Consorzio CSeL che ha al suo attivo interventi nei luoghi di lavoro per prevenire comportamenti a rischio come l'abuso di alcol, l'uso di droghe, la dipendenza da gioco e da nuove tecnologie, e per promuovere la cultura della salute.

Dal 2008 ha elaborato vari strumenti di intervento per realizzare formazione e eventi di sensibilizzazione all'interno di diverse aziende medio grandi di vari settori merceologici e filiali locali di multinazionali.

All'interno del Piano GAP di ATS Brianza Area Lavoro si è dotata di un efficace strumento di divulgazione: la mostra MIND TRICK: illusioni della mente.

01 **ESPERIENZA**

Attività che coinvolgono in prima persona.

02 **INFORMAZIONE**

Contenuti accessibili, affidabili e non stigmatizzanti.

03 **CONFRONTO**

Spazi guidati per leggere vissuti e punti di vista.

Si tratta di una mostra interattiva che coinvolge il visitatore con una serie di attività che permettono di riflettere su alcuni aspetti legati al mondo delle dipendenze.

Le tappe previste riguardano:

- il gioco d'azzardo patologico,
- le droghe illegali,
- l'alcol,
- i luoghi comuni e le false credenze sulle dipendenze,
- le dipendenze da internet,
- l'attenzione ad una sana alimentazione,
- il tabagismo

La mostra è pensata come un percorso interattivo attraverso il quale il visitatore può sperimentare mediante delle simulazioni e dei giochi progettati ad hoc, effetti e conseguenze dell'uso di sostanze.

Il percorso offre inoltre spazi di informazione finalizzati ad aumentare il grado di consapevolezza di coloro che fruiscono della mostra.

Mind Trick è stata progettata per i lavoratori delle aziende, ma è adatta anche per gli studenti delle ultime classi delle scuole superiori e in generale come attività di sensibilizzazione per tutti i cittadini.



MIND RELOADED

I video di **Mind Reloaded** sono uno strumento educativo e di sensibilizzazione progettato per promuovere la consapevolezza sui comportamenti a rischio, sulle dipendenze e sui fattori che influenzano le nostre scelte quotidiane.

Attraverso brevi narrazioni, situazioni realistiche e contenuti coinvolgenti, i video aiutano a comprendere come percezioni, emozioni, convinzioni e meccanismi cognitivi possano condizionare il comportamento individuale.

In particolare, affrontano temi quali:

- uso di alcol e sostanze;
- gioco d'azzardo problematico;
- tabagismo;
- dipendenze da internet e dalle nuove tecnologie;

I contenuti sono pensati per stimolare il pensiero critico e favorire una riflessione sui cosiddetti "trucchi della mente", ossia quei processi che possono influenzare le decisioni e la percezione della realtà senza che ne siamo pienamente consapevoli.

I TEMI AFFRONTATI



USO DI ALCOL E SOSTANZE

Conoscere per scegliere con consapevolezza.



GIOCO D'AZZARDO PROBLEMATICO

Riconoscere i meccanismi e i segnali di rischio.



TABAGISMO

Informarsi per scegliere e proteggere la propria salute.



DIPENDENZE DA INTERNET E DALLE NUOVE TECNOLOGIE

Usare la tecnologia in modo equilibrato e consapevole.

Dal video al confronto

La visione diventa un'occasione di apprendimento attivo, guidata da operatori esperti.



Per visionare I video [cliccare qui](#)

Modalità di utilizzo

La metodologia prevede la visione dei video da parte di gruppi di lavoratrici e lavoratori, studenti o cittadini, seguita da momenti di confronto e approfondimento condotti da operatori esperti.

I video diventano così il punto di partenza per un dialogo partecipato, nel quale i contenuti emersi vengono analizzati e discussi collettivamente, valorizzando le esperienze e i punti di vista dei partecipanti. Gli incontri possono essere realizzati sia in presenza sia attraverso piattaforme digitali di condivisione online, come Teams, Zoom o Google Meet.

L'obiettivo è trasformare l'esperienza di visione in un'occasione di apprendimento attivo, capace di aumentare la consapevolezza sui fattori di rischio e di protezione, rafforzare le capacità di scelta e promuovere una cultura della salute e del benessere nei contesti di vita, studio e lavoro.

INFO e CONTATTI

Lo spazio necessario per la realizzazione della Mostra è di circa 100 mq (al coperto) e deve essere dotato di prese per i computer.

La fruizione della mostra può essere fatta anche in gruppi fino a 15 persone e ha una durata variabile tra i 45 e i 60 minuti.

È possibile adattare gli interventi alle esigenze della singola azienda.

E' necessario effettuare un sopralluogo per valutare gli spazi disponibili e la sistemazione dei materiali.

La mostra è gestita da 5 guide sempre presenti (operatori CSeL Consorzio, esperti di prevenzione).

Per informazioni:

CSeL : arealavoro@consorziocsel.it
www.arealavorocsel.org

ATS Brianza – Promozione Salute

promozionesalute@ats-brianza.it
[Promozione della Salute - MONDO DEL LAVORO](http://www.ats-brianza.it/Promozione%20della%20Salute%20-%20MONDO%20DEL%20LAVORO)