



PROGETTO SPERIMENTALE

***“Invecchiamento attivo e in buona salute in ATS Brianza:
prevenzione delle cronicità”***

**AZIONE: CREAZIONE DELL'ELENCO, IN VIA SPERIMENTALE, DELLE
PALESTRE CHE PROMUOVONO LA SALUTE**

Obiettivo generale: migliorare gli stili di vita della popolazione dei cittadini della ATS della Brianza con patologie croniche attraverso l'incremento della pratica dell'attività fisica.

Modalità di raggiungimento dell'obiettivo: il medico curante raccomanda al proprio assistito la pratica dell'attività fisica, differenziata a secondo delle condizioni cliniche, attraverso la partecipazione ai Gruppi di Cammino o praticata nelle “Palestre che promuovono la Salute”.

Cosa vuol dire “Palestra che promuove la salute”: La palestra che promuove la salute è una palestra che, oltre ad essere in possesso dei requisiti strutturali e igienico sanitari e di personale previsti dalla normativa vigente in materia, prevede:

- la presenza di personale laureato in scienze motorie o fisioterapista,
- favorisce la formazione del proprio personale su AFA/EFA ,
- garantisce l'adesione agli impegni etici

Come diventare “Palestra che promuove la salute”: è possibile far parte, in via sperimentale, dell'elenco delle “Palestre che promuovono la Salute” compilando la richiesta di partecipazione allegata alla Manifestazione di interesse (**da inviare a: direzione.sanitaria@ats-brianza.it; ENTRO IL 01.06.2018**)

Benefici attesi per le palestre aderenti:

- partecipare alla costruzione della rete delle “Palestre che promuovono la Salute”
- favorire l'accesso alle palestre e la partecipazione all'attività fisica svolta all'interno delle palestre