



LA DIARREA

consigli per i genitori

La diarrea è un disturbo abbastanza comune nei bambini, soprattutto nei più piccoli che frequentano il nido e la scuola materna.

E' causata da un'infezione, in genere da virus che penetrano nell'organismo attraverso le vie respiratorie e digerenti, molto raramente da batteri come Salmonella (o dalle loro tossine) che raggiungono le vie digerenti attraverso la via orale con l'assunzione di alimenti contaminati, o per cattiva igiene .

Il bambino che frequenta le comunità infantili può venire a contatto con più agenti patogeni e pertanto può avere più episodi di diarrea durante l'anno scolastico.

Abitualmente si manifesta in modo acuto con una frequenza aumentata delle scariche (>3 nelle 24 ore) e/o in una riduzione di consistenza delle stesse.

Può essere accompagnata da episodi di vomito, mal di pancia e febbre.



cosa fare?

In caso di comparsa di diarrea con scariche liquide e frequenti per 4 ore, somministrare al bambino solo la soluzione reidratante.

La soluzione reidratante, per reintegrare le perdite di liquidi e sali minerali, va preparata diluendo la polvere nella quantità d'acqua indicata. Per migliorare il sapore può essere somministrata fredda .

Non è necessario, salvo in casi eccezionali e a discrezione del Pediatra, somministrare farmaci.

Dopo questo periodo può essere ripresa la dieta abituale del bambino, continuando a somministrare la soluzione reidratante:

- nel bambino allattato al seno il latte materno non va sospeso
- nel bambino allattato con latte artificiale si riprenderà il latte in uso
- nel bambino svezzato, dopo le prime 4-6 ore è possibile somministrare la sua dieta normale, assecondandone i gusti e le preferenze; si consiglia una dieta leggera con riso o crema di riso, fette biscottate o grissini, carni bianche, pesce magro, carote e patate lessate, formaggi freschi (ricotta, mozzarella), parmigiano reggiano, mela e banana.

consultare il pediatra in breve tempo se:

- il bambino ha meno di 3 mesi
- il bambino appare disidratato: urina poco o nulla, ha la lingua asciutta e le labbra secche, ha gli occhi infossati, piange senza lacrime
- Il bambino ha perso peso
- gli episodi di diarrea e vomito sono così numerosi da impedire al bambino di bere
- c'è sangue nelle feci o nelle urine
- ha la febbre elevata (con la diarrea).

In caso di diarrea è importante non utilizzare la via rettale per la misurazione della temperatura corporea e per la somministrazione di farmaci antipiretici.

Si ricorda che in genere la fase acuta della gastroenterite con una dieta adeguata (immediato utilizzo di soluzione reidratante e precoce ripresa della alimentazione normale) migliora nel giro di 24-48 ore, con diminuzione del numero delle scariche e degli episodi di vomito, che però possono persistere sporadicamente anche per 7-10 giorni; occasionali dolori addominali e scarso appetito possono durare ancor più a lungo .

Solo in alcuni casi si può rendere necessario il ricovero per la reidratazione endovena.

importante

La soluzione reidratante orale è un preparato che deve essere presente in ogni casa dove c'è un Bambino, ed essere immediatamente somministrata ai primi sintomi, ancor prima di consultare il Pediatra.

riammissione a scuola

In caso di diarrea infettiva le norme sanitarie regionali prevedono la riammissione in comunità 24 ore dopo l'ultima scarica diarroica.

In caso di coprocoltura positiva alla Salmonella, quando il bambino è asintomatico (cioè quando le feci sono formate), non c'è necessità di ripetere la coprocoltura e tantomeno di attendere la sua negativizzazione.

Per la riammissione al Nido occorre attenersi alle disposizioni del locale Servizio di Igiene Pubblica della ASL.

Le stesse norme prevedono che il personale degli Asili Nido e della Scuola dell'Infanzia sia tenuto ad allontanare il bambino nel caso questi presenti tre scariche liquide in 3 ore.

fonti/indirizzi web

DGR VII/18853 del 30.09.2004 "Sorveglianza, notifica, delle malattie, controllo delle malattie infettive – revisione e riordino degli interventi di prevenzione in Regione Lombardia"

Regione Lombardia Sanità - 23.06.2009 - Malattie Infettive e comunità infantili - Opuscolo/Schede www.sanita.regionelombardia.it/cittadini/in-salute/tutela-e-prevenzione/malattie-infettive-e-vaccinazioni/come-prevenire-le-infezioni-e-il-contagio-tra-i-bambini

ASL Monza e Brianza www.aslmonzabrianza.it/rete-assistenziale-pediatria/le-vaccinazioni-e-le-malattie-infettive-in-comunita

Lo sai mamma - Istituto Mario Negri www.marionegri.it/mn/it/servizi/mamma.html

Quaderni ACP www.quaderniacp.it