

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE
FORMULATO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 DPR 445/2000
(DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETÀ)

Il sottoscritto **Giuditta Chiara Macchi**, codice fiscale _____, nato a _____, il _____, residente a _____, in via _____ Prov. _____, CAP _____,

consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità

DICHIARA

I seguenti stati, fatti e qualità personali:

PROFILO PERSONALE

Dietista clinico con esperienza in ambito ospedaliero; mi occupo di educazione alimentare ed elaboro consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso e per le principali patologie cliniche.

PRINCIPALI COMPETENZE

- Counseling nutrizionale
- Capacità di ascolto e dialogo
- Ottime capacità relazionali
- Risoluzione dei problemi
- Servizio e assistenza
- Attenzione ai dettagli

Titolo di studio

Laurea in Dietistica (classe L/SNT), abilitante alla professione sanitaria di dietista (codice: D80, classe: L/SNT3 Professioni sanitarie tecniche) conseguita presso Università degli Studi di Milano _____, in data 24/11/2022

TESI: "Intervento dietistico e counseling nutrizionale nella gestione del paziente con malattia metabolica dell'osso". Tesi con studio osservazionale su pazienti dell'ambulatorio di malattia metabolica dell'osso dell'Ospedale di Luino (VA), con formulazione e somministrazione di questionario di frequenza alimentare e raccolta, elaborazione e analisi dei dati.

Membro della Commissione Paritetica Docenti Studenti.

Iscrizione all'Ordine

Num. 463 del 13/01/2023, Ordine Professionale dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione (TSRM e PSTRP), albo dei Dietisti della Provincia di Milano, Como, Lecco, Lodi, Monza Brianza, Sondrio

Esperienze lavorative e/o professionali:

Dietista

Libera professione

Dal 13/01/2023, in corso

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Counseling e piani alimentari per allergie e intolleranze

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente

Collaborazione con MMG e nefrologo per piani nutrizionali in IRC

Partecipazione a corsi informativi in campo di integrazione nutrizionale

Dietista

Vivenda SpA, centro cottura di Giussano

Dal 15/07/2023, in corso

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Ristorazione collettiva

Preparazione menu e diete speciali per scuole dell'infanzia, primarie e secondarie

Visione e collaborazione nella gestione delle derrate e del capitolato

Controlli HACCP

Pianificazione di attività di informazione, educazione e promozione di un corretto stile di vita e di una corretta alimentazione tramite interventi nelle scuole

Servizio dietetico presso ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Tirocinio

Dal 15/03/2022 al 30/09/2022

Dietista tirocinante

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Trattamento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

Counseling e piani alimentari per allergie e intolleranze

Interventi nutrizionali post-chirurgia

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente

Ambulatorio specifico per insufficienza renale

Utilizzo di strumenti specifici per la rilevazione antropometrica e bioimpedenziometria

Partecipazione a corsi informativi in campo di integrazione nutrizionale

Servizio di nutrizione clinica presso Ospedale San Paolo, Milano

Tirocinio

Dal 01/05/2021 al 30/09/2021

Dietista tirocinante

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Rialimentazione per pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica

Interventi nutrizionali post-chirurgia

Consulenze e piani nutrizionali per il raggiungimento del normopeso

Trattamento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione in MAC

Nutrizione in gravidanza e allattamento

Piani nutrizionali per diabete, patologie gastroenteriche e dell'apparato digerente, patologie epatiche e renali

Utilizzo di strumenti specifici per la rilevazione antropometrica

Servizio ristorazione presso il Presidio Ospedaliero A. Manzoni, Lecco

Tirocinio

Dal 12/10/2020 al 30/10/2020

Dietista tirocinante

Non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma DPR 761/1979

Ristorazione collettiva

Preparazione pasti al nastro

Preparazione pasti speciali

Visione e collaborazione nella gestione delle derrate e del capitolato

Controlli HACCP

Partecipazione ad attività di aggiornamento

Convegno

Spazio Nutrizione

Organizzato da Akesos

Milano - 13 e 14 ottobre 2023

Ore complessive num. 16

Modalità uditore, senza esame finale

Convegno

Spazio Nutrizione

Organizzato da Akesos

Milano - 14 e 15 ottobre 2022

Ore complessive num. 16

Modalità uditore, senza esame finale

9° Convegno Nazionale AiC

I diversi aspetti della dieta senza glutine

Organizzato da AiC

Online - 24 novembre 2021

Ore complessive num.6

Modalità uditore, senza esame finale

1° Congresso Nazionale ASAND
Aggiornamenti in nutrizione: il Dietista al centro
Organizzato da ASAND
Online - 8 e 9 ottobre 2021
Ore complessive num.16
Modalità uditore, senza esame finale

Webinar
Nutrizione nel bambino
Organizzato da Idea Congress
Online - 19 e 20 marzo 2021
Ore complessive num. 16
Modalità uditore, senza esame finale

32° Congresso Nazionale ANDID
La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale
Organizzato da ANDID e ASAND
Online - 27 e 28 novembre 2020
Ore complessive num.16
Modalità uditore, senza esame finale

Webinar
SGLT-inibitori: dalla fisiopatologia alla clinica. Prospettive future
Organizzato da Nadirex
Online - 20 e 21 novembre 2020
Ore complessive num. 16
Modalità uditore, senza esame finale

Seminario “Nutrinformarsi”
Diete: perdere peso, ma non salute
Organizzato da CREA
Online - 13 novembre 2020
Ore complessive num. 4
Modalità uditore, senza esame finale

Lingue conosciute

Inglese (Ottimo, C1)
Ungherese (Ottimo)
Francese (Buono)
Spagnolo (Elementare)
Russo (Elementare)

Competenze informatiche

Ottima conoscenza e capacità di utilizzo dei programmi del pacchetto Office, sia con SO Windows che Mac. Utilizzo basilare degli strumenti per progettazione siti web. Ottima alfabetizzazione informatica e capacità di utilizzo degli strumenti da remoto.

Il sottoscritto dichiara inoltre che le fotocopie eventualmente allegate sono conformi agli originali in suo possesso e che quanto dichiarato nella domanda e nel presente curriculum corrisponde al vero.

Erba, 05/11/2023

FIRMA
