

**FORMATO EUROPEO PER  
IL CURRICULUM VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **SARCHI PAOLA FRANCESCA**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- **DAL 1996 A TUTTORA**  
Spartaco s.r.l. Poliambulatorio di medicina Sportiva  
Milano, via Spartaco 36  
Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con SSR  
Medico dello sport  
Socio proprietario, Medico certificatore
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- **DAL 1 LUGLIO 2017 AL 1 LUGLIO 2019**  
Delta Medica s.r.l.- Cerba Health Care s.r.l.  
Cernusco sul Naviglio, via Corridoni 34  
Milano, via Terzaghi 2  
Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con SSR  
Medico dello sport  
Medico certificatore
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- **DAL 1 SETTEMBRE 2016 A TUTTORA**  
Euromedica s.r.l.  
Milano, viale Bligny 11  
Studio professionale di medicina dello sport  
Medico dello sport  
Medico certificatore
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- **DAL 1996 AL 30 GIUGNO 2017**  
Viesseffe s.n.c. Ambulatorio di medicina Sportiva  
Cernusco sul Naviglio, via Corridoni 34  
Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con SSR  
Medico dello sport  
Socio Proprietario, Direttore sanitario, Medico certificatore

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1992 AL 2001  
 Fondazione Pro Juventute Don C. Gnocchi  
 Milano, via Capecelatro 66  
 IRCCS  
 Medico dello sport  
 Collaboratore alla ricerca, Medico certificatore
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1993 AL 1996  
 Larix s.r.l.  
 Bussero, via Guido Rossa 1  
 Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con SSR  
 Medico dello sport  
 Direttore sanitario, Medico certificatore
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- GIUGNO 1994  
 Special Olympics Games  
 Manifestazioni sportive  
 Medico dello sport  
 Medico di Primo Soccorso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1989 AL 1991  
 Ex USSL 41 Brescia  
 Ambulatori  
 Borsista  
 Ricercatore
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1988 AL 2000  
 Croce Rossa Italiana  
 Milano Via Pucci 7  
 Ambulatori e SMAD  
 Medico Chirurgo  
 Primo soccorso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1988 AL 2000  
 Federazione Italiana Nuoto  
 Competizioni sportive nuoto, pallanuoto e tuffi  
 Medico Chirurgo  
 Primo soccorso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1988 AL 1992  
 Federazione Ginnastica d'Italia  
 Competizioni sportive  
 Medico Chirurgo  
 Primo soccorso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1988 AL 1989  
 Ufficio d'Igiene Comune di Milano  
 Ambulatorio vaccinale, medicina del lavoro  
 Medico Chirurgo  
 Medico

**DAL 1987 AL 1989**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Università degli Studi di Milano
- Tipo di azienda o settore  
Dipartimento di Fisiologia Umana
- Tipo di impiego  
Medico Chirurgo
- Principali mansioni e responsabilità  
Collaboratore volontario alla ricerca (fisiologia dell'esercizio nel sedentario e nello sportivo)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
1992  
DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE POST LAUREA IN MEDICINA DELLO SPORT  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
1987  
LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
1981  
DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA  
LICEO SCIENTIFICO ALBERT EINSTEIN DI MILANO

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

PRIMA LINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura  
buono
- Capacità di scrittura  
elementare
- Capacità di espressione orale  
elementare

**FRANCESE**

- Capacità di lettura  
buono
- Capacità di scrittura  
elementare
- Capacità di espressione orale  
elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

DAL 1992 SOCIO ORDINARIO F.M.S.I. TESSERA N. 13847  
CONSIGLIERE A.M.S.D. PROVINCIA DI MILANO PER IL QUADRIENNIO 2017-2020  
SOCIO S.I.C. SPORT  
PRODUZIONE DI ARTICOLI ED ABSTRACT SCIENTIFICI PUBBLICATI SU RIVISTE  
SCIENTIFICHE E/O PRESENTATI A CONGRESSI  
DAL 1991 TESSERATO F.I.N. NUOTO MASTER

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

DAL 1996 AL 6/2017 SOCIO PROPRIETARIO E DIRETTORE SANITARIO DI  
AMBULATORIO PRIVATO ACCREDITATO E A CONTRATTO CON S.S.R. CON 4  
LAVORATORI DIPENDENTI, 10 COLLABORATORI LIBERO PROFESSIONALI  
DAL 1996 AD ORA SOCIO PROPRIETARIO DI AMBULATORIO PRIVATO ACCREDITATO E  
A CONTRATTO CON S.S.R. CON 2 LAVORATORI DIPENDENTI, 6 COLLABORATORI  
LIBERO PROFESSIONALI

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

CERTIFICAZIONE AREU ALL'IMPIEGO DEL DAE (ULTIMO AGGIORNAMENTO GIUGNO  
2018)  
UTILIZZO QUOTIDIANO DI PROGRAMMI PER PC DEDICATI ALL'UFFICIO,  
ALL'ACQUISIZIONE DI DATI E ALLA GESTIONE DELLE APPARECCHIATURE  
ELETTROMEDICALI AD ESSO INTERFACCiate  
STUDI DI FISILOGIA DELL'ESERCIZIO PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI E C.N.R.  
DI MILANO (PROF. P. MOGNONI) E L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA (PROF. A.

VEICSTEINAS)  
STUDI DI FISILOGIA DELL'ESERCIZIO APPLICATI ALLE PROBLEMATICHE  
RIABILITATIVE, IN PARTICOLARE:  
ENERGETICA E BIOMECCANICA DELLA PROPULSIONE IN CARROZZINA  
EFFETTI DELL'APPLICAZIONE DEL CORSETTO GESSATO SULLA CAPACITA' DI  
ESERCIZIO IN ADOLESCENTI SCOLIOTICI ED IPERCIFOTICI  
ADATTAMENTI CARDIOVASCOLARI ALL'ESERCIZIO, ALLA RIABILITAZIONE (IN  
PARTICOLARE EQUESTRE) IN SOGGETTI SANI E PORTATORI DI PATOLOGIE  
NEUROMUSCOLARI E PSICHICHE  
(LABORATORIO DI MEDICINA SPORTIVA - RIABILITAZIONE EQUESTRE DIRETTO DAL  
PROF. A. VEICSTEINAS FONDAZIONE PRO JUVENTUTE DON C. GNOCCHI)  
STUDIO DI UN PROTOCOLLO VALUTATIVO ED ORIENTATIVO PER L'INSERIMENTO NEL  
MONDO DEL LAVORO DI SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI  
(PROGETTO GATE EQUIPE DI DIAGNOSI FUNZIONALE FONDAZIONE PRO JUVENTUTE  
DON C. GNOCCHI)  
COMPONENTE LA COMMISSIONE PER L'ACCERTAMENTO DELLE POTENZIALITA'  
FISICHE DEI GIOCATORI DI HOCKEY SU CARROZZINA

ALLEGATI      PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI A CONGRESSI  
PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

#### PRINCIPALI PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI A CONGRESSI

TESI DI LAUREA Medicina e Chirurgia  
AA 1988/89

Influenza dell'escursione articolare sui momenti di forza isocinetica  
Relatore Prof. Gabriele Cortili  
Correlatore Prof. Piero Mogroni

TESI DI SPECIALIZZAZIONE Medicina dello Sport  
AA 1991/92

Modificazioni metaboliche e cardiorespiratorie in paraplegici durante esercizio muscolare  
Relatore Prof. A. Veicsteinas

TESI DI DIPLOMA Scuola diretta a fini speciali per Terapisti della Riabilitazione  
AA 1991/92

La riabilitazione equestre: la variazione della frequenza cardiaca quale indice di intensità di esercizio  
Candidato Ciara Pedretti  
Relatore Prof. G. Peretti  
Correlatore: Dott.ssa P.F. Sarchi

#### ARTICOLI E POSTER

Proto C, Sarchi P, Belotti PG, Lazzaroni A, Belleri M, Veicsteinas A. Effetti cardiocircolatori della Nitrendipina durante esercizio muscolare nel giovane iperteso. *Attività Fisica e Prevenzione*. Treviso, 144, 25-28/04/1990

Veicsteinas A, Sarchi PF, Belleri M, Ronchi R., Pedotti A. Energy cost of locomotion with two different types of wheelchair. 1St European Conference on Biomedical Engineering; Nizza 1991

Veicsteinas A, Sarchi P, Clara A, Melorio G. L'impegno cardiaco nella riabilitazione equestre. *Oplital*, 4:110-118, 1991

Veicsteinas A, Sarchi P, Belleri M, Ronchi R., Pedotti A. Aerobic and anaerobic metabolism during locomotion with two different wheelchair types. In Rodano R., Ferrigno G, Santambrogio G, editors. *Proc. 10Th Symp o the Int Soc of Biomechanics In Sports*. Milano: Edi Ermes, 340-4, 1992

Veicsteinas A, Ferrarin M, Sprenger C, Sarchi P. Cardiorespiratory readjustments and cost of locomotion with the Orfau-Parawalker and Reciprocating Gate Orthosis (with and without FES). 3 Eur Conf on Eng Med, 424, Firenze 30/04-03/05/1995

Sarchi P, Sprenger C, Veicsteinas A. Dispendio energetico durante locomozione con ortesi innovative e in carrozzina. 4 Congr. Naz. Di Riabilitaz. Neurologica, 46, Pisa, 29-30/09/1995

Veicsteinas A, Sarchi P, Sprenger C, Mini M, Caputo D. Sclerosi multipla e fatica muscolare. Effetto del trattamento farmacologico con Copolimero 1. La riabilitazione oltre il 2000, 204, Roma 24-25/10/1996

Sarchi P, Sprenger C, Fronte F, Sibilla J., Veicsteinas A. Adattamenti cardiorespiratori e metabolici a breve e medio termine del trattamento della scoliosi idiopatica con corsetto in Articast. La riabilitazione oltre il 2000, 206, Roma 24-25/10/1996

Sprenger C, Sarchi P. Corsetto Gessato ed attività fisica. Il fisioterapista, 2 1996

Veicsteinas A, Sarchi P, Sprenger C, Mauro F, Belleri M. Adeguamento cardiorespiratorio all'esercizio fisico nel paraplegico. Effetto dell'allenamento e del livello di lesione. Medicina dello sport, Minerva medica, vol 51 63-76, 1998

Sarchi P, Sprenger C, Mauro F, Veicsteinas A. La valutazione fisica del soggetto con insufficienza mentale. Prove in laboratorio e rilievi in gara. Medicina dello sport, Minerva Medica, vol 52:9-20, 1999

Merati G, Sarchi P, Ferrarin M, Pedotti A and Veicsteinas A. Paraplegic adaptation to assisted-walking: energy expenditure during wheelchair versus orthosis use. Spinal Cord 2000. 38: 37-44

Merati G, Negrini S, Sarchi P, Mauro F, Veicsteinas A. Cardio-respiratory adjustments and cost of locomotion in school children during backpack walking (the Italian Backpack Study). European Journal of Applied Physiology 2001. 85: 41-4

#### PARTECIPAZIONE AI CONGRESSI PIU' SIGNIFICATIVI DELL'ULTIMO QUINQUENNIO

27-29/03/2019 ROMA

XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI "ETA' BIOLOGICA, ETA' ANAGRAFICA"

12/03/2019 MILANO

OMCEOMI "MEDICI SENTINELLA PER L'AMBIENTE: UNA STRATEGIA DI PREVENZIONE DEI CAMBIAMENTI CLIMATICI..."

13-14/02/2019 FIRENZE

MCR CONFERENCE "MORTE CARDIACA IMPROVVISA. DALLA SCIENZA DI BASE ALLA PREVENZIONE MULTIDISCIPLINARE"

07-08/05/2018 MILANO

CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "IL TEST DA SFORZO CARDIOPOLMONARE (CPET): SEMPRE PIU' UNO STRUMENTO CLINICO MULTIDISCIPLINARE"

11/05/2018 MILANO

CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "ASPETTI ENDOCRINOLOGICI E GINECOLOGICI NELLA TERAPIA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE NELLA DONNA"

9/11/2017 MILANO

CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "CARDIOTC NEL 2017: NON PIU' SOLO ANATOMIA CORONARICA"

24/10/2017 MILANO

CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "RISCHIO ISCHEMICO DOPO SINDROME CORONARICA ACUTA: RUOLO DELLA TERAPIA ANTI-AGGREGANTE PIASTRINICA"

29/09/2017 ROMA

SICSPORT "18 CONGRESSO NAZIONALE SICSPORT"

01/09/2017 CORSO FAD

"LA MODIFICA DEGLI STILI DI VITA: FUMO"

08/06/2017 MILANO

CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "CARDIOMIOPATIE: L'IMAGING INTEGRATO E' ORMAI UNA REALTA'"

14/05/2017 TORINO

FMSI "LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO" SPORTIVO CON USO DEL DAE

12-13/02/2016 MILANO

PSS-D FMSI "CORSO DI QUALIFICAZIONE PER DOCENTI PSS-D – GUIDA AL PRIMO SOCCORSO" RISULTANDO IDONEO ALLA QUALIFICA

06/02/2016

SINSeB "INTOLLERANZE ALIMENTARI E CELIACHIA NELLA PRATICA SPORTIVA. CAPIRE E GESTIRE LE REAZIONI AVVERSE AI CIBI IN AMBITO SPORTIVO"

22/12/2015 PAVIA

FMSI "L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITA' SPORTIVA"

14/11/2015 MARINA DI MASSA MS

FMSI "XI GIORNATA APUANA DI MEDICINA DELLO SPORT"

11/10/2015 MILANO

AO PROVINCIA DI LODI "FOCUS IN MEDICINA INTERNA: L'EMATOLOGIA DELL'ANZIANO

02/10/2015 CREMONA

SICSPORT "CORSO DI ECOCARDIOGRAFIA DI BASE PER CARDIOLOGI E MEDICI DELLO SPORT. XVII CONGRESSO NAZIONALE SICSPORT SALUTE E BENESSERE ATTRAVERSO LO SPORT"

01/10/2015 CREMONA

SICSPORT "XVII CONGRESSO NAZIONALE SICSPORT SALUTE E BENESSERE ATTRAVERSO LO SPORT"

29/11/2014 SOLBIATE OLONA

FMSI "L'ELETTROCARDIOGRAMMA NELL'ATLETA: INCONTRO CON GLI ESPERTI"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e successive modificazioni.

Data 07/08/2019

Firma Paola Francesca Sarchi

